

།ཐ། ༡༡། །དྲིས་ལན་པད་མོ་བཞད་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ལ། །འབྲུལ་མེད་གནད་ཀྱི་ལམ་  
 །སྟོན་པ། །རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་པར་སྒོར། །བཏུང་ནས་དད་ལྷན་སྟོབ་མ་ཡིས། །དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་འདིར་  
 །བརྟེན་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྟོང་གི་སྟོགས་སྤྲ་སྤྲ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གང་ཡིན་ཞེས་  
 །པའི་ལན་ནི། །དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ལ་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་བདེར་གཤེགས་སྟེང་པོ་འདོད་པ་ནི་  
 །དར་རྟེན་པ་དང་། །དེའི་རྩེས་འབྲང་གི་ལུགས་སྤྲ་བ་པོ་རྣམས་སོ། །འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་  
 །འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ནི་རོང་རྟེན་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་ཆོས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 །དགོངས་པ་ནི་འཁྲོག་པོ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། །མཐར་ཐུག་བྱང་  
 །འདུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེར་གཤེགས་སྟེང་པོ་བདེར་གཤེགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་  
 །ནི་སྤར་བྱོན་པའི་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་དང་། །དེར་སང་དབྱས་གཅོང་དང་། །མདོ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་པ་ཁ་  
 །ཅིག་གོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སྟོ་བྱར་བྱི་བལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་འགལ་བར་  
 །འདོད་པ་ནི་དེར་སང་གི་མཆོན་ཉིད་པ་པལ་ཆེར་རོ། །རྣམ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟེས་  
 །ཆེན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་  
 །ཀུན་རྟོབ་དང་། །ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱས་ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་  
 །སོགས་ནི་རྟོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །ཞར་  
 །བྱང་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་གྱེ་རྟོར་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤར་བྱོན་པའི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། །སྟེས་  
 །ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གོ། །གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་སྤྲ་བྱང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །སོ་ཐར་གྱི་  
 །སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དང་། །བྲངས་རིས་བརྒྱུད་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆེ་གཏོང་བས་བྱུང་བར་  
 །འདོད་པ་ནི་འདུལ་མཛོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་རོ། །སོ་ཐར་ལ་འཇིགས་སྟོབ་  
 །ལེགས་སྟོན། །ངེས་འབྲང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། །སོ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་གཞོད་གཞིར་  
 །བཅས་སྟོང་བ་འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། །དེར་སང་བྱི་བའི་ཐོལ་གྱིས་སྟོམ་

གསུམ་རབ་དབྱེ་འགོག་པ་ལ་བཙུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་གཞི་དག་ཞིར་བཅས་སྤྱོད་བ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་  
 ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་སོ་ཐར་སྤྱི་འཛིན་པ་ལོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་སོ། །སྤྱི་མཆོག་པ་ཁོ་  
 ནས་བྱུང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་དགོ་ལྡན་པའི་འདུལ་བ་པ་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པར་  
 གྲགས་ནས་རིགས་པའི་འུར་རྩོད་འཕངས་པ་བྱིས་དེ་དག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ནམ་མཁའ་བསོད་  
 ནམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། འདས་ཀྱི་ཕུའི་སྤྱི་མཆོག་གིས་ལས་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཚུད་བར་རང་བྱོན་གྱི་དཔོན་  
 མོ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་པོག་སོང་བར་སྤྱང་ངོ། །བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་མི་རུང་  
 ཡང་། དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བ་འདུག་ཏུ་རུང་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱར་གྱི་ཐོལ་ཅན་དེ་ཉིད་  
 དོ། །སོ་ཐར་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དོན་གཅིས་འཛིན་  
 བརྗེ་བ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱོད་དང་། བདེ་སྤྱོད་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཙོང་ཁ་པའོ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱ་ནག་དགོ་སྤྱོད་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཉོར་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་བདེན་མེད་  
 ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་འགོག་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 མཐར་ཐུག་པའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལའང་ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྤྱོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་  
 ལོ། །བདག་དང་གང་ཟག་གཉིས་ནམ་གངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུའང་བདག་  
 མེད་ཅིང་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེར་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ནི་སྤྱར་གྱི་ཐོལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་ལོ། །དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཀྱི་  
 ཆོ་ཐོག་མར་ང་བགྲངས་པའི་སྤྱོད་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཅའ་ཞིང་དེ་རྟེན་པའི་ཆོ་ང་མེད་  
 ཅེས་བགྲང་བར་འདོད་པ་ནི་ལྷང་ར་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དགོ་ལྡན་པ་ནམས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་འདུལ་  
 བ་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་གདན་ས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ང་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་མེད་ཅེས་བགྲང་  
 དགོས་པ་དང་། ང་མེད་ཅེས་བགྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དང་། ང་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་མེད་ཅེས་པའི་  
 ཆོག་ཁོ་ན་བགྲང་དགོས་པར་འདོད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། གསུམ་ཀའང་སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་

ལོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་རང་བཟོའི་  
 ཚོག་ཁྲིགས་སྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་གཅིག་ཐོབ་པས་ཀུན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་བོ་དོར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལོ། །དབང་གིས་མ་སྤྲོན་པའི་སོ་སྤྲེལ་གསང་སྟོགས་བྱེད་པ་ནི་དོར་པ་མ་གཏོགས་པའི་དེང་སང་གི་  
 སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ནི་དོར་པའི་ཡང་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གོ། །དོ་རྩེ་སྤྲོན་ལྷ་མ་གཅིག་ལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཙོང་ཁ་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཅར་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་གསང་སྒྲགས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་བོ་དོར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཙོང་ཁ་པའོ། །སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་རྣམས་འདྲིལ་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་དོར་  
 པའི་སྟོབ་མ་ལྷ་མའི་སྟོས་མ་ཟེན་ཀྱང་ཟེན་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་ནི་དགའ་དོར་པ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དོ། །སྤང་བ་ལྷ་རུ་འཆར་བའི་དོན་ཡིད་དོར་འཆར་བ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི་བྱ་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷ་རུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཙོང་ཁ་པ་དང་། དེའི་རྩིས་འབྲང་གི་དགོ་ཆུང་  
 རྣམས་སོ། །ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡོངས་བྱུ་ཁོ་ན་ལྷར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའོ། །སྤྲིན་སྟེག་ལ་རྩིས་སྒྲགས་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཆད་  
 ལ་སྤྲིན་སྟེག་བརྒྱལ་སོགས་པའི་གྲངས་བྱེད་པ་ནི་དོར་པ་མ་གཏོགས་པའི་དེང་སང་གི་སྒྲགས་པ་རྣམས་  
 དང་། དོར་པའི་ཡང་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གོ། །གཏོར་མགོན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་གཤེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱུ་བ་  
 ནི་བོ་དོར་པའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་སོ། །གནམ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དབྱུ་ནང་ལ་བསྐྱན་པ་ནི་  
 སྟོས་ཁང་པ་རིན་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉང་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་དར་དོ། །སྤྲོན་ལྷའི་པོ་བྲང་ནི་ཉང་སྟོད་  
 སྟོམ་ཆེན་གྱི་ཉམས་སྤང་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །ཆོ་ག་མི་བྱེད་པར་མིང་བྱང་སྟེག་པ་ནི་སྟོམ་སྡེའི་ཡུལ་ལ་དར་  
 བས་དགག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོམ་སྡེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་བྲིས་པའོ། །སྤྲོན་ལྷའི་གཞོན་  
 སྤྲིན་བཅུ་གཉིས་འདྲིལ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་དང་སྐབས་འགོ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་རྩོག་དན་འགའ་ཞིག་གིས་

འདོད་ཅིང་། དེའི་གཡོག་བདུན་འབྲུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་པ་ལ་ཆེར་  
 རོ། རྟེན་གྱི་ནང་རྫོངས་ཀྱི་གཟུང་མཐའ་ནས་སྤྲིལ་པ་ནི་རོར་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཀྱུན་ནོ། གཞོན་སྤྱིན་  
 མོ་མོའི་འཁོར་ལོ་ལ་མོ་འཁོར་འོག་དང་མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། རྒྱགས་སྡོམ་  
 གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྡེ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་། བཙུ་གཅིས་པ་གཅིས་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ས་བཙུ་བར་བསྐྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཙོང་ཁ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་  
 གོ། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་  
 ཡིན་པས་དེའི་གོང་དུ་ཡང་ས་བཙུ་གཅིས་པ་དང་། བཙུ་གསུམ་པ་བཟོད་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་རང་ལུགས་  
 ཀྱི་ས་བཙུ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཐལ་ཆེས་པ་འགའ་ཞིག་གོ། རྒྱས་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སྡེ་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟེ་སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་ཕྱོགས་སྡེ་རོས་འཛིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཅམ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པར། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལེགས་པར་  
 གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱད་ཐད་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཡོད་པའི་  
 དོན་རོས་བཟུང་བ། དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་མི་འདོད་དབྱེད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་རོས་གཟུང་བ་  
 དང་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་  
 དམ་དུ་ཡོད་པ་གཅིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཙུ་མ་པའམ་གཞིགས་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བ་སྟེ། བྱམ་པ་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། གཅིས་པ་ནི་བཙུ་མ་གཞིག་བྱས་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འདོར་  
 བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟའོ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་དེ་མི་རྣམས་  
 པ་སྟེ་སྤྱི་མཆོན་རྣམས་སོ། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་སྟེ་རང་མཆོན་རྣམས་  
 སོ། ཤེས་པ་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ན་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་སྟེ།  
 ཀྱུན་བཏགས་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་ངོ། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ན་རྣམས་པར་བྱང་བ་སྟེ་  
 བ་སྟེ་དག་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་སོ། རྟུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་

མི་འདོད་ཅིང་། གུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཡོད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་མི་བདེན་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྩ་ཡོད་  
 པ་མིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྩ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་  
 ཡིན་ཞིང་། བསྐྱུ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་གི་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅེ་ན་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་  
 གསུམ་ཅར་གྱིས་གུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མ་དབྱེད་པའི་སྟོང་འོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཡོད་ན་མི་རྟག་  
 པས་བྱབ་མ་བྱབ་དབྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་སྤྲོས་དོན་  
 དམ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མི་འདོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་པས་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་དེ། དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པའི་དོན་རང་  
 འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱས་ཡིན་ལ། རྟག་པས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་རྩ་བསྐྱེད་  
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། འཛིག་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་  
 ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཡོད་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ལྔ་ཡོད་པ་ཡང་འདིའི་དབང་རྩ་  
 བྱས་པའོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 དབྱིངས་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་མ་པས་ནི་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་  
 པར་མི་འདོད་ཅིང་། ཡང་དག་གུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་མི་འདོད་དེ། སྟོང་གཞིའི་  
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པ་ནི་མི་འདོད་  
 པས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་གང་གི་དབང་རྩ་བྱས་སྟམ་ན། འདི་ནི་དབྱེ་མ་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་  
 རབ་དབྱེ་རང་གི་རང་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་ལ་དོན་དམ་རྩ་ཡོད་པ་ནི་

དབྱུང་གཞི་མ་ཡིན། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་བར་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཐེན་པས་ད་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲིམ་  
 ར་ཆོས་དབྱིངས། འགྲོ་གུན་དགེ་བ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་འདི་ལ་  
 གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པར་བཞག་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པར་བཞག་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གང་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་  
 བར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་བྱུང་བར་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རྟག་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དབྱུང་མ་པས་ཀྱང་རྩ་བུ་རམ་གསོལ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་མེད། །ཅེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་ཁམས་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །སྟོས་བྲལ་ཡིན་ན་སྤར་བ་ཤད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མ་སྟོས་པར་  
 དང་པོ་ཁོ་ན་སྟོས་པ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་སྤར་ཤེས་པ་འཇམ། སྤར་མི་ཤེས་ན་ཡང་དབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད་ཅིག རྣམ་དཔྱད་ཉིད་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི། །དེས་ལན་པར་སྒྲོ་བཞད་པ་འདི། །དོན་  
 གཉིར་རྒྱུག་ལྡན་པ་ཁྱོད། །ཟབ་དོན་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་མཛོད། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་གང་ཐོབ་  
 དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤངས་པའི་ལུན་པ་བྱུངས་སྤང་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ཟེལ་གཞོན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལ་མདོ་ཁམས་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བའོ། ། ༥ །།ཉི་མའི་མེད་ཀྱིས་ལན་བཞུགས་སོ། ། ༥ །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་  
 དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཁའ་རབ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་བདག་  
 ཉིད། དབང་དང་། ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་

བསྐྱོད་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་དུ་གསོལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་ལྔ་སང་གའི་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་  
 པ་ནི། དྲི་བ་དང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཉོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྐྱབས་བཞེས་པོ་གང་དུ་སྤྱད་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཙེ་  
 མོ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 རྣ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཁོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་མཆི།  
 དེའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་ཀྱང་  
 འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་  
 དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་བསྐྱེད་ཆོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་བཞེས་པོ་དེ་ལ་གང་  
 བཤད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོད་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་རྗེ་ལྟར་འགྲེག་  
 དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་པའི་བཤད་པ་དབང་  
 བཞིའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་ན། སྤྱད་འགྲེལ་དུ། སྐྱབས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟར་  
 འཆད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙེ་མོས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་སྐྱབས་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་  
 ལས་མ་བཤད་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་སྐྱབས་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཤད་པས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་  
 པ་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་སོགས་  
 པལ་ཆེར་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་སོགས་སྐྱབས་  
 འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་སྐྱབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པར་བཀོད་  
 པ་སོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱི་མ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །སྤྱད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྐྱབ་ཞི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ།  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་ཞེས་པས་ཆོས་སྐྱུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་པས་ཡོངས་སྐྱུ། དེ་བཞིན་  
 དག་འདུན་རྒྱུད་དང་ཞེས་པས་སྐྱལ་སྐྱུ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་ཞི་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟོ་  
 རྗེ་འབྲུང་བའི་དགྱིལ་ཆོག་གི་ལྟེ་ཀར། ཁྱོ་བོའི་དབང་གཅིག་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་  
 རྟགས་གཉིས་ཀ་བཞད་མཆིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟར་འཆད་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཁྱོ་བོའི་དབང་རྟགས་ནི་  
 གནས་ལྟར་རྟོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་རེ་རེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་རྟགས་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་ལ་ནི་སྤྱི་  
 མ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་ཁྱོ་བོའི་དབང་ལ་རྟོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་  
 པ་ལྟ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྟོམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྟེ་ཀ་དེ་ཉིད་ལས། རྟོ་རྗེ་སྟེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཉིད་གནས་ལྟ་པོ་དེར་རྟོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་འགྲེང་བུ་རེ་བསྟོམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྐྱུ་  
 མདོག་དང་བྱུག་རྒྱ་བཅས་པ་བསྟོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་རྟོ་  
 རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོར་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་དབང་རྟགས་རྟོ་རྗེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
 ལྟེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་རྟགས་འབྲུང་བར་མདོན་  
 ལོ། །དྲི་བ་བཞི་པ་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དགྱིལ་འདི་བརྒྱུད་པ་བདེ་མཆོག་དང་མཐུན་  
 པ་དེའི་ལུགས་སུ་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྟོས་མཆིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་  
 ཡིན་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། བརྒྱུད་པ་བདེ་མཆོག་དང་མཐུན་པ་དེའི་ལུགས་སུ་མཛད་ཅེས་པ་ཡང་འདི་  
 རྗེ་བཙུན་རྣམས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཆོགས་བསལ་བཙུགས་པ་དང་། རྟོན་བརྟོན་པ་ཅིག་  
 ཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུགས་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 རོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱངས་ནས་བསྐྱབ་པ་སོགས་རྣམས་ཏེ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་མན་ངག་དང་མཐུན་ཞེས་



བ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པ་བདེ་མཆོག་གི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
 བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་འདེད་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གསང་  
 འདུས་དང་གཤེད་སྒོར་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་གདའ་  
 མཆིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་རིམ་ལྔ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་དག་དང་ཤེད་པའི་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་  
 ལྟར་འབྱུང་མོད། སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་གསུངས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཇམ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་རྒྱས་གདབ་པ་གང་རུང་ཡིན་མཆི། སྐྱེད་པོ་མ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་  
 གི་བྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བརྟེན་པའི་རྒྱད་གཞུང་ཁུངས་ལྷན་ལྷན་དང་མི་མཐུན་པར་  
 ལྷན་བས་ལུགས་འདི་ལ་གཞོན་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བ་དུག་པ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་སུ་དབྱུང་སྐྱེད་  
 གཡམས་ལ་འཆིང་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ཆུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་གང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལགས་ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། འདིར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཤེད་པའི་གཤེད་ཀྱི་སྒོར་  
 རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་སྐྱེད་ན། རྒྱད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཆང་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་  
 ལས། བརྒྱལ་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོད། །ལས་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་གཤེད་པའི་གཤེད། །རྒྱད་ཀྱི་  
 མཐར་ཕྱག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་  
 མཐར་ཕྱག་ཡིན་པས་བྱད་པར་དེ་དག་ཆང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཆོ་སྐྱེས་  
 ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་གཡོན་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡམས་སུ་འཆིང་བར་བཞག་པས་ཁམས་  
 དཀར་དམར་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁམས་དཀར་པོའི་བར་ཆད་དང་། བྱད་མེད་ལ་  
 ཁམས་དམར་པོའི་བར་ཆད་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་པ་དེས་སྐྱེས་པ་  
 བྱད་མེད་གང་ལ་ཡང་། གཡམས་སུ་འཆིང་བ་ཁམས་དམར་པོའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་། གཡོན་དུ་འཆིང་བ་

ཁམས་དཀར་པོའི་བར་ཆད་བསྐྱངས་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་འཆིང་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི་ཁོ་བོའི་ཉླ་གཤམ་ལོ། འོ་ན་  
 སྤྲུལ་མས་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བ་མཆོན་ཀླུ་ཀྱང་ཕྱི་མས་ཅི་ལྟར་མཆོན་སྟུང་ན། སྐྱུང་གཞི་རགས་པ་གཟུགས་  
 ལུང་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆུང་སྤྱང་དང་། དབང་རྣམས་རགས་པ་བྱམ་བའི་ཆུ་སྐྱུང་བས་མཆོན་པའོ། །སྐྱིར་ཡང་རྣམ་  
 སྤྱང་དང་མི་བསྐྱོད་བ་གཉིས་ལ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་  
 སྐྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། །དྲི་བ་བདུན་པ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི།  
 ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཞེས་པའི་འཕགས་མཆོན་དུ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞིན་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་གསུམ་པ་དེ་གང་ལ་སྟེགས་པ་ཡིན་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཁོང་པ་རང་གི་དགོངས་པ་  
 ལེའུ་བརྒྱད་པའི་མཉམ་སྐྱོར་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ཆར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཉེ་རུ་ཀ་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆེ་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་མཆི། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་ལ་ནི་འདི་མི་དགོས་ཉེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་  
 གསུམ་ལ་ནི་མཉམ་སྐྱོར་མེད་ཅིང་གྲུར་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ཀ་ལ་མཉམ་སྐྱོར་སྐྱུང་བའི་ཆེ་མཉམ་སྐྱོར་ལས་རྒྱ་  
 རྗེ་འདྲིན་པ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཙུ་བྱག་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཆར་ལ་འབྲུ་ཞིང་། ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུས་ནས་འབྲས་  
 བུ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བཞེངས་པ་གྲུར་རྒྱན་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དྲི་བ་བརྒྱད་པ་འགྲེལ་བ་དག་ལྷན་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབྱུ་མ་བ་རྣམས་ནི་ཆོགས་དྲུག་པོ་ཅུ་ལ་  
 འདོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་  
 ཡོད་ཀྱི་དབྱུ་མ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་མེད། དེའི་དོན་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བས། ཅ་རྒྱུད་དུ་སེམས་མེད་ཅས་པའི་  
 བདེན་པར་མེད་རྒྱུའི་སེམས་ཆོགས་དྲུག་ལ་རང་དུས་སུ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཅུ་དེ་ཉིད་ཆོགས་  
 དྲུག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འདྲིན་མེད་པ་སེམས་ཅུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་  
 སྐྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དབང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། སེམས་ཅུ་མ་  
 རྣམ་བཅས་པས་ཆོགས་དྲུག་ལ་རང་དུས་སུ་གཟུང་བར་སྤྱང་བ་ཆོགས་དྲུག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་



རྟོ། །དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་མངོན་ཉོགས་ཡན་ལག་བྲུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ལ་མངོན་བྱང་གསུམ་  
 བ་འགྲེལ་བ་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལྟར་བྱས་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མཆིས་པ་  
 གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་འདི་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་མ་དག་པ་དེར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལྷ་སྣམ་ལ་  
 འགོད་པ་སོགས་ནོར་བ་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེས་ན་ཕྱི་མ་དག་གོ། དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ལམ་སྐོར་གྱི་  
 རང་གི་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དབང་གི་མཐར་ཐུག་རྒྱན་བྲུག་གི་དག་པ་བྱན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་  
 ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་དག་ལྡན་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་དུ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་བཞི་པ་དང་། མཆོ་སྐྱེས་ལུགས་གཉིས་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་དབང་གི་མཐར་ཐུག་བྱན་པ་ཡོད་མེད་  
 སོགས་གསུངས་པའི་མཆོ་སྐྱེས་ལུགས་ནི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྗེ་ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་  
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཆད་  
 ལ་དེར་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་མཆོ་སྐྱེས་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་ནི་སྔར་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་སྐོར་གྱི་  
 མཆོ་སྐྱེས་ལུགས་ཉི་དེ་ལ་སྔར་བཤད་པ་དེ་དག་ཡོད་པས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས་ལྷ་ཉི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གསུངས་ན་  
 དེའི་ཆེ་ཆུང་དག་གམ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཅི་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་པག་མོ་ལྷ་བྱའི་ལུས་ལ་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་རི་ལྟར་ཆང་  
 ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཆུང་དག་དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཆར་དུ་ཆང་ལ། པག་མོ་ལྷ་བྱའི་ལུས་ལ་མ་མོ་  
 བཙུ་གཉིས་ཆང་ཚུལ་ནི་བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དགུ་  
 ལ་འགོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་འི་  
 དགོངས་པ་ཐུག་བཙུ་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྔ་མ་ལྟར་ན་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་སུ་  
 འབྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུར་བས་མ་མོ་  
 བཙུ་གཉིས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཆང་བ་ལ་ཐུག་བཙུ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་པན་གནོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དྲི་བ་

བཅོལ་བ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་ཀྱང་འབྲུམ། ལྷོ་ཀ་འབྲུམ། ལེ་ཏུ་འབྲུམ་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་  
 བཤད་པ་དང་། ལྷོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་མཆིས་པ་གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་  
 བེ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་། བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱས་པ་ལེ་ཏུ་འབྲུམ། འབྲིང་ལྷོ་  
 ཀ་འབྲུམ། བསྐྱས་པ་ཆོག་འབྲུམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱས་པ་ད་ལྟའི་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ཡིན་ཞེས་  
 དང་། རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ད་ལྟའི་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་  
 ལས། ཕྱི་མ་ནི་སྤྲུལ་གོང་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དང་། ལུ་ཏིག་སྤེང་བ་གཉིས་  
 ཆར་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་མདོན་བྱང་ལ་དེས་ཆོས་བསྐྱིགས་པ་  
 འདི་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡིན་ན། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲེལ་པར་ལྷ་ནག་པོ་མཆིས་ཤིང་། གྱེ་རྗེར་ཅམ་ལ་ཡིན་ན།  
 གྲུར་རིགས་བསྐྱས་སུ་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཆིས་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་ཡིན་ན། དགྲིལ་འཁོར་  
 བརྒྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཚུལ་བཅུ་བཞི་མཛད་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཏེ་དུ་ཀ་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 ཡང་འབྲེལ་པ་ལུགས་དང་། མན་ངག་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཅ་  
 རྒྱུད་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་ཉིད་  
 ལས་ཚུལ་བཅུ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཆོ་དེས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་འགྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་  
 པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་འགྲིག་པའི་གཞི་ངོས་ཟེན་ན་དོགས་པ་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲུར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་  
 མཉམ་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མི་ཐུབ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་གྲུར་རྒྱུན་གཉིས་ལས་མ་བཤད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཚུལ་བཅུ་བཞི་མཛད་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་  
 དུ་བཀོད་པ་ཁོ་བོས་སྤར་མ་མཐོང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་འབྲེལ་མ་གོ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཆོ་རྩ་  
 རྒྱུད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུག་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། ཚུལ་བཅུ་བཞི་མ་བྱས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དུག་བབྱང་བ་ལ་  
 གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེན་གི་ཁ་བལྟ་སྟེན་ལ་

བདག་མདུན་གང་གཙོ་ཆེ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་འདི་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེང་  
 སང་གི་བྱག་ལེན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོར་སྟེག་གི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་མ་རྣམས་ལས། སྦྱབ་པ་པོའི་རྒྱན་  
 གོས་དང་། ཁ་བཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒོ་གོས་རབ་གསལ་ཐོས་པ་  
 མང་ལྡན་པ། །དོན་གཉིས་སྟོབ་མས་ཚུལ་བཞིན་བྱིས་པའི་ལན། །རྒྱུད་གསུམ་སྦྱ་བའི་སེང་གེ་དེ་ཡིས་  
 སྦྱར། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་ལོ་ཉོར་ཆེ་བཞི་པའི་ཉིར་གཉིས་ལ་  
 སྦྱབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །དགེ་འོ། ། ཧྲིལ་ཁམས་པ་དབང་བྱུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱིས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་སྦྱ་མའི་  
 དཔོན་པོ་སྟེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བྱུག་རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱག་ཏུ་བྱུལ་བ། །ཁམས་བཟང་  
 ཞིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཐད་ནས་གསུང་ཡིག་དངུལ་སྤང་གང་གི་རྟེན་  
 དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་རྟོག་པར་དང་། དགེ་འདུན་དཔལ་གྲོགས་མཆེད་གྱིས་འཕྲོས་པས་སེམས་སྟོབ་ཞིང་རྟོག་  
 སུ་ཡི་རང་། ཉིད་ཀྱི་བྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རིམ་པར་བསྟུང་བ་ནི། བྱི་བ་དང་པོ་རྟོག་བཅུན་གྱིས་གཙོ་ཆའི་ཆོས་སྦྱ་  
 སུམ་ཅུ་དགུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྦྱ་སོ་དགུ་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསལ་པོ་དགོས་གསུང་བ། རྟོག་བཅུན་  
 གྱིས་སྦྱ་མ་གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བགྲངས་པའི་འདུག་ཏུ། བེ་རྒྱུད་རྟོག་པར་འབྲང་འོས་ཀྱི་  
 སྟོར། །ཞེས་པ་ནས་ལམ་སྟོར་དགུ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོག་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ས་སྦྱ་  
 པའི་སྦྱ་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུད་གསུམ། རྟོག་སྟེ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཙུག་བཙུག་མཆོ་སྦྱོས་ལུགས་ལ་ལྟ། ལག་  
 པོ་ལུགས་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱིས་པས་ཆོས་སྦྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་འོ་ཞེས་སྟོས་ནས་གོང་གི་སྟོར་  
 གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་མན་ངག་ལུགས་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལམ་སྟོར་དགུ་ནི་བྱུང་པར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་འཆད་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་པའི་བྱི་བྱིས་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 ནི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་རྒྱུད་གསུམ་བགྲངས་པ་བཞད་  
 གཏེ་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ཡང་ངེས་པ་མི་སྤང་ཞིང་ལམ་སྟོར་དགུ་ནི་  
 བྱུང་པར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟོག་བཅུན་སུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྦྱ་ནས་

འགྲེལ་བ་ཀྱི་ཐུ་ཏི། དཀྱིལ་ཚོག་བཟང་པོ་ཡོངས་གཟུང་། སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ། བདག་མེད་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། རྫོང་གྲུང་གི་སྐྱབ་ཐབས། གཏུམ་མོའི་འགྲེལ་ཆུང་། སྦྱིན་སྲེག་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དག་པ། གཏོར་  
 མ། སྒྲགས་དོན་གཅིག་ཡང་སྒྲགས་དོན་གཅིག་བདུད་ཅི་འོད། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བྱུག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དེ་  
 ཉིད་བཅུ་པ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ། དན་པ་གཅིག་པ། དཔའ་མོ་གཅིག་པ། ཡང་དཔའ་མོ་གཅིག་པ། རིན་  
 ཚེན་འབར་བ། མན་ངག་གི་རོ་སྲེག་སྟེ་དེ་རྣམས་ཁོ་མ་རྟེ་བའི་སྐོར་རོ། །འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ཅན། དཀྱིལ་ཚོག་ནས་  
 སྦྱིང་མ། སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྦྱེས། ཚོགས་འཁོར་དམ་ཚིག་ལྷ་པ། བསྟོད་པ་དེ་རྣམས་བརྒྱའི་སྐོར་རོ། །འགྲེལ་  
 བ་རྣམ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོར་བའི་སྤང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གཞུང་འགྲེལ། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་  
 གསལ་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དཔའ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔའ་གཅིག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རབ་གནས་ཚུལ་  
 ཐབ་ལོ། སྦྱིན་སྲེག་རོ་སྲེག་ཚོགས་འཁོར། བསྟོད་པ། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་གཞུང་། དེ་རྣམས་ནག་ཆུང་གིས་འགོས་ཁྱུག་པ་ལ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་རྣམ་  
 གངས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་གདའ་ཞིང་གཅིག་མ་ཆང་བ་དེ་ཁོ་མ་རྟེ་བས་མཇུག་པའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་འདུ་བ་སྐྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཟུར་ན་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་  
 ཉིད་གསལ་ཁ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་བཏུག། ཁོ་བོའི་རྫོགས་པ་ལ་གྱེ་རྫོར་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་  
 འགྲེལ་བ་ལུགས་གྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་མི་ཐུབ་ལྷོ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་གཞུང་བཅུ་བཞི། དཔའ་མོ་རྫོང་མའི་རིན་ཚེན་  
 འབར་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལེ་ཅུ་རེ་རེ་བརྫོད་བྱའི་ངོས་ནས་གཞུང་གཞན་རྣམས་  
 དང་དོད་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དགྲུང་བགྲངས་འདུག་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། མཚོ་སྦྱེས་ལུགས་ལ་བདུན། ཉག་  
 པོ་ལུགས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལས། ཁོ་མ་རྟེ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བྱུག་དང་། མཚོ་སྦྱེས་  
 ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྦྱེས་དང་། རྫོགས་རིམ་མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་སྟེ་  
 གསུམ་པོ་ལམ་སྐོར་དགྲུ་ནི་བྱང་པར་རོ། །ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ལྷག་མ་སུམ་ཅུ་སོ་དགྲུ་པོ་  
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ཉིད་གྱིས་བགྲང་ཚུལ་དང་། གཙུ་ཆའི་ཚོས་ཞེས་དང་། ལམ་སྐོར་དགྲུ་ནི་བྱང་

བར་རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ནུས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལྟོན་ཤིང་ལས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱུང་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་བཤད་ནས་ཞིབ་པར་གཞུང་སོ་སོ་ལ་བསྟུན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞིབ་པར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མངོན་རང་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་། འདི་ནས་བཤད་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་ལུ་ས་བཅུ། སྦྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ནས་བཤད་ཆད་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་ཞེས་པ་དེ་ཆད་མར་མངོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་སྦྱེ་རྣམ་ལས་སངས་རྒྱུས་ནས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གཞན་སྣང་དུ་མཁྱེན། གསང་སྟགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རང་སྣང་དུ་མཁྱེན་ཞེས་གསུངས་པའི་མཁྱེན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ལ་རང་སྣང་དང་གཞན་སྣང་རྗེ་ལྟར་མངའ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་བྱའི་རྒྱུད་ལས་གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་མཆོན་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྣང་བ། དེ་ཡང་སྟོང་བ། སྟོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མོས་པ་བྱ་བ་ཙམ་ལས་དེའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུའོ་



ཞེས་མོས་པར་བྱ་བའང་དགའ་ལོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ཅིག་པ་དང་བཙུག་ཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐོབ་སོ། །དེ་  
 བེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མ་ཐོབ་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཐོབ་པར་བཤད་དོ་ཞེ་  
 བ། མ་བཤད་དེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་  
 ཞིའོ་ཞེས་བཤད་དེ། སེམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་སྟེ་སེམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལས།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་  
 ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་མོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་གྱུར་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་  
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགལ་  
 བ་མེད་དེ། གཞུང་གཅིག་ལ་ནི་གང་དུ་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་  
 ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྟོ་རྟེ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མཆོད་གཞི་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་པའི་ཆོག་རིས་ཡིན་པས་འདི་ལ་དབྱུང་བས་བྲལ། མདོར་བསྟུན་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མདོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ནི་རང་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ས་བཙུག་སུམ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་སྒྲིང་གི་མཁྱེན་  
 ཚུལ་ཏེ། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་དུ་ཉན་ཐོས། འབྲིང་རང་སངས་རྒྱས། ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའི་ས་བཙུག་ཅིག་པའམ། བཙུག་ཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་  
 ལས། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་ཞེས་པའི་ནི་བ་ཆ་སྐྱར་བ་མ་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་  
 སྒྲིང་ཞིང་འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་  
 ཅུ་མ་མོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་སྒྲིང་དང་གཞན་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲིང་  
 ནི་ས་བཙུག་སུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲིང་ནི་ས་བཙུག་ཉིས་པ་མན་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་བཞི་པ་

ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་པོ་བྲང་ལྗེ་ལྟ་ནམས་ནམ་འགྲོར་བའི་ལུས་ལ་དང་པོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངོ་ནང་  
 བའི་བྱུང་མཐའ་དང་བྲད་པར་རི་ལྟར་ལགས། སྒྲགས་དང་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསར་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན།  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བ་ལ་འདིར་རྩལ་ཆོན་དང་། རས་བྲིས་ལྟ་བུ་  
 སྐྱེས་བྱུང་ཚུལ་བས་གསར་དུ་བཅོས་བ་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཆའི་ལུས་བྱུང་ཙམ་ཉིད་ནས་ལྟའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་  
 ཅ་ཁམས་བྱུང་བ་ལ་ལུས་ལ་དང་པོ་ནས་བྱུང་བོ་ཞེས་བ་ཡིན་ཞིང་ངོ་ནང་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ཉིད་ལ་  
 ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་ཡོངས་བྱུང་གྱི་ཅ་ཁམས་རིགས་བས་དབྱད་བཅོད་  
 གྱི་བདེན་བྱུང་ཡིན་པས་ལྟར་བསྒྲོམ། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གིས་ཅ་ཁམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བ་ཡིན་  
 བས་ལྟར་མི་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་བྲད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །འདི་ལ་ཅ་ཁམས་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་  
 ལྟམ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ་འདི་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ་མཁ། མ་ཡིན་ནས་  
 བསྒྲོམ་ཞེས་བ་ལ་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཤམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་  
 གཉིས་ལས། རོ་བོ་དངོས་མ་ཡིན། རྣམ་བཤམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་བ་ནང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐྱུང་  
 གཞི་སྐྱུང་བྱེད་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་གནད་དུ་ཆེ་བར་སྤང་ཡང་འགའ་ཞིག་རྟོག་གའི་དུག་ཆུས་སྤྱོས་ནས་སྤང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་ལྟར་འགྱུར་  
 བ་མི་སྤྱིད་ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་བྱེད་སྐྱུར་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱུར་ནས་  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་བ་སྤང་མོད་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་བ་  
 སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་གྱིས་  
 ཆང་བས་དེ་ཉིད་སྟོང་བྱུང་གྱི་འི་མས་བསྐྱེད་ནས་འཁྱུལ་སྤང་སྤྱོད་གས་ཤར་བའི་ཆེ་ན་ཡང་འཁྱུལ་སྤང་དེ་  
 དག་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་འཁྱུལ་སྤང་ཡིན་པས་འཁྱུལ་བ་མ་ཟད་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅིང་འཁྱུལ་བ་  
 ཟད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་འཁྱུལ་བ་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་ལྟར་བསྒྲོམས་  
 བས་དེ་ཉིད་ལྟར་གྱུར་ཞེས་བཞེད་དེ། རོ་བོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་བཤམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་

འདི་ཉིད་ཡིན། ལྷང་བ་ལྷར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན། གསལ་སྟོང་ཟུང་འདུག་གི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བསགས་ཆད་ལུས་ལ་ཅ་  
 ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། ལུས་ལ་ཆང་ཆད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་ལྷར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བས་ཕྱི་  
 དཀྱིལ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་པན་པར་སྤྲུས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཅ་  
 ཁམས་ལྷར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སྟོན་འབའ་ཞིག་འདོགས་པའི་  
 སྟོང་མེན་ལ་བཞད་དུ་མི་རུང་ཡང་། ཉིད་དང་པ་དང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོ་ནས་ཕྱི་  
 བར་སྤང་བས་སྟེང་བཅེ་བའི་སྟོ་ནས་གསལ་བར་བཞད་པའོ། །ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ས་བོན་གྱི་སྟོ་  
 ནས་གསར་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་སྤྲུགས་དང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་དང་པོ་ནས་བྱུ་བ་  
 པ་དེ་ལྟ་ཞལ་ཤུག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་ཕུང་པོ་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་ལྷ་པ་རྩེ་སྒྲ་མས། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །རྩེ་ལྷར་ཡོད་  
 བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་མ་ཐུས། །འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 འདི་ཁོ་བོས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ན་ཀྱི་འདྲི་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་སྐྱར་ནས་སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྐྱར་གཞི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་རོ་  
 སྟོང་མཛོར་བསྐྱར་ན་འདི་ཡིན་གསུངས་པའི་ཞལ་གསལ་བ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མའི་  
 བཞེད་པ་རྩོམ་གྱར་ལས། སལ་པའི་གནས་སྐབས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་དུ་  
 གསལ། །རང་བཞིན་གནས་སྐབས་གཞོམ་པ་ལ། །སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་མི་སྐྱོམ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རོན་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ཆད་མཉམ་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རབ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སལ་པའི་གནས་  
 སྐབས་མི་གཙང་བའི་ཆད་ནི་ཐ་མལ་དུ་འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་  
 དགོས་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མེད་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཆར་གཅིག་གིས་འཁོར་བའི་སྟེ་འཆི་བར་

དོ་ཚར་ཚན་གཅིག་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་རེ་རེའམ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་  
 ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདག་དང་  
 བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་སྒྲིང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་  
 བཅུད་གཉིས་ལས། སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདན་ནོ། །བཅུད་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་ཚོག་གཅིག་གིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། ལྷའི་  
 རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཉི་མ་བྱོད་དང་། རྩ་བ་གཤེར་ཏེ་བྱོད་གཤེར་སྐྱེས་སམ། ཉི་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་ཁྱག་མཚོན་པས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 རྩོ་སྒྲིང་བ་དང་། ཡང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་མངལ་ནས་འབྱེན་པས་མངལ་སྐྱེས་སྒྲིང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་  
 ཐེག་ལའི་གོང་བུ་ལས་བཞེངས་པའི་སྒྲིང་སྐྱེས་སྒྲིང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ས་བོན་ཅམ་ལས་  
 བསྐྱེད་པས་བརྩམས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོ་སྒྲིང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བས་སྒྲིང་བཅུད་འཛིག་པ་སྒྲིང་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལྷའི་རྣམ་པས་དུག་གསུམ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ནི་དུག་གསུམ་སྒྲིང་སྟེ་  
 ཁོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཁོ་བོའི་སྐྱར་བཞུགས་པས་ནི་ཞེ་སྤང་སྒྲིང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་བཞུགས་  
 པས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་གིས་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས་ནི་གཏི་  
 ཐུག་སྒྲིང་ཞེས་སྟོན་ཤིང་ལས་གསུངས་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ཐོག་མར་སྒྲིང་བཅུད་ཞེག དེ་ནས་སྒྲིང་བཅུད་འཆགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་བྱང་བའི་བར་སྒྲིང་བྱེད་དུ་སྐྱར་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལམ་གྱིས་རིམ་པའི་  
 མཐེན་གསུམ་ཤེས་བྱ། སྒྲིང་བཞི་ཉམས་ལེན། ཚས་སྐྱུ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ སྒྲིང་བྱེད་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་སྐྱར་གཞི་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཅིག་སྒྲིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཀྱེ་རྩོར་  
 རྣམ་པ་འད་ལས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲིང་ཚུལ་སྟོན་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་ནས་འབྲུང་བའི་བཤད་པ་

ཟུ་ཆེར་སྤྱར་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྤྱོད། སྤྱང་འཁོར་ནས་བཅམས་ཏེ་བར་དོ་དང་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་བཤད་  
 ཉིད་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ནི་རྩེ་བཙུན་ཆེན་  
 སོས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་ཏེན་དང་བསྐྱེད་ཚོག་དང་། ཁ་དོག་ཕྱག་མཆོན་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་བཅས། །རེ་  
 རེའང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟེ་བའི་བསམས་པས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་འགྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉིད་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་  
 རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་བསམ་སྟོབ་བྱང་སྟེ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་བྱུག། འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱར་བའི་སྟོམ་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྤྱོད་  
 ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་གཉིས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་  
 སྟོབ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟུང་དུ་སྟོམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། རྫོང་གཤེར་  
 སྤྱེས་ཀྱི་གཤེར་དང་། སྟོང་སྤྱེས་ཀྱི་པ་དང་། རྩས་སྤྱེས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་སྟོབ་སྤྱང་བའི་མངོན་བྱང་དང་པོ་སྟོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་སྟུང་དུ་བསྟོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་  
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་གི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྱང་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐ་མལ་གྱི་  
 རྣམ་རྟོག་སྤྱེ་བུ་མི་འཇུག་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་བཙུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནམ་སྤྱེས་  
 པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་འདི་ནི་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སྤྱང་གཞི་གང་ཡོད་ས་  
 དེ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པའོ། །ལྟ་གང་བསྟོམ་སྟུང་ན་འདི་ལ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྟ་སོ་སའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་བྱེད་

བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་དུ་འབྱུག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །སྤང་མ་ཁམས་བཟང་ཞིང་རང་  
 འོན་ཏེ་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་འབད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་  
 ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་མཛད་འཆའ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
 གདུང་ལས་བྱུབ་པའི་གདུང་ཚུ་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་པ་དད་ཉེན་མཛོད། ཉིད་སྒྲ་མ་འདི་ལ་གསུང་ངག་ཆང་བར་  
 ཐོབ་སྒྲ་མ་འདི་བར་དོར་བྱུག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་མངོན་དུ་མཛད་པ་གདོན་མི་བ་བར་སྤང་བས་ལམ་  
 གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག འབྲུག་ལོ་ཉོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་  
 ལ་ཉ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ཏུ་  
 བཟང་པོས་བགྱིས་སོ། །དགོལ། ། ༡༣། །སྤགས་འཆང་རྩ་ལྗོངས་ལན་བཞུགས་སོ། ། ཞི་སྤྱི་ཉི། རང་བཞིན་སྒྲོས་  
 པའི་འཆིང་ཀྱན་བལ། །བྱང་འབྱུག་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུར་སྟོན་པ། །དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་  
 མ་ལ་བཏུང་ནས། །དབྱེད་ལྷན་སྒོམ་མས་བྱིས་པའི་ལན། །ལུང་རིགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། །མན་ངག་སྤང་  
 ཅིའི་བཙུན་འཛིན་པ། །རྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་པས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་བྱི་བ་དང་པོ་རྩ་ལྷུང་འབྲུལ་སྤོང་ལས། །བཙུ་  
 གསུམ་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གི་ཡང་རྩ་བར་བཅས་པ་  
 མེད་དོ་གསུངས་པ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ་པོ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་བཙུ་གཉིས་པོ་འང་སྤྲོམ་པ་འོག་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གང་རུང་ལ་བཅས་པ་ལྟར་སྤང་ལ། །བྱི་མ་ལྟར་ན་རྩ་ལྷུང་ལྷ་པ་སོགས་བྱང་སེམས་ལ་མ་  
 བཅས་པ་ལྟར་སྤང་བས་རྗེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །བཙུ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་དག་པ་རྣམས་ན་  
 ཡོད་ཅིང་། །དོན་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། །རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་པམ་པ་བཞི། །བྱང་སེམས་  
 དང་ཐུན་མོང་བའི་པམ་འབྲ་བཞི་ནི་བྱད་གསོད་མེད་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་སྤྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་  
 ལ་འང་རྩ་བར་བཅས་ལ། །གཉིས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ལག་སྤྲོམ་རྣམས་ལ་བྱད་གསོད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུང་  
 པ་དང་། །ལྷུང་བ་གཞན་བཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་འོག་མ་གཉིས་ལ་རྩ་བར་བཅས་  
 པ་མེད་ཅེས་པའོ། །སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོང་བ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་རྩ་བར་བཅས་པ་མེད་

དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཉིས་ནི་དབྱུ་མ་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ལ།  
 དང་པོ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་དང་། རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་ལས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་  
 རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒྲོན་  
 སེམས་སྤྱོད་བ་མ་བགྱངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱང་ས་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་བར་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་  
 གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་སྤྱོད་བ་མ་བགྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། རྩ་ལྷུང་དེ་དག་  
 ནི་འབྲུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོས་པའི་རྩ་ལྷུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། གཏོང་རྒྱར་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ལ་ཡང་།  
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་  
 ལས། །ཞེས་པ་རྣམས་གཏོང་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
 ལ་དེར་ཤེས་གཏོང་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་ལུལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་ཀྱང་། འདི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་ཆ་འདྲ་བར་སྤྱང་སྟེ། དང་པོར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་བྱིས་དེ་མི་རུས་སྒྲུམ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །རྩི་ས་པཎ་གྱིས་དབྱུ་མ་ལུགས་ལ་སྒྲོན་སེམས་མ་བཏང་ན་འབྲུག་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་ལྷུང་འགའ་ཞིག་བྱང་  
 ཡང་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་མི་གཏོང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་བཏང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་  
 གཏོང་བར་དབྱུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོན་  
 སེམས་གཏོང་བ་དང་། ཀུན་དགེས་དྲག་པོས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་སྤྱད་པ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེས་ན་གཏོང་རྒྱ་དང་རྩ་ལྷུང་ནོར་བར་མི་བུའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་  
 ཆོགས་རྩི་རྩི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཡིན་པ་ལ། སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་  
 འབྱུང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་། སྤྱང་འཁོར་འོག་གི་ཁྲོ་པོ་སོགས་ཆོད་  
 བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་བསྒྲོམ་དོན་ལ་ངེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་

དུ་ཚེས་འབྲུང་སོགས་མེད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ལུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་དང་དེའི་  
 དབུས་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཞུ་བའམ། ལྟོ་བའི་ནང་དུ་ཚེས་འབྲུང་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གར་ཡོད་ས་དེ་ཉིད་དུ་འོག་གཞི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་ཏེ་བྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མ་གཤིས་སྣ་  
 ཚོགས་དོ་རྗེ་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་ཡར་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྟོ་བའམ་ཚེས་འབྲུང་ལུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གདན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དུ་མ་ཡོད་པ་སློ་ལ་མི་ཤོང་བ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།  
 དག་ནག་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲིའི་གདན་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་  
 དབུས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཁྲོ་བོ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན། དབུས་གྱི་ཁྲོ་བོའི་ལྟོ་བར་གྱུར་  
 རིགས་བསྐྱུས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་  
 དོན་ཡང་རྗེ་ལྟར་འཆད། དེས་ན་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྤེལ་ས་བཤད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ལ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱའམ། སྤྱལ་པ་མཆོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བྲུབ་པ་དང་། དེའི་  
 རྣམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སློ་སྤང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་  
 གསལ་པའི་ཆེད་དུ་སློས་སློང་དང་། རས་བྲིས་དང་། རུལ་ཚོན་སོགས་ལ་བྲིས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།  
 མེ་རིས་ཡན་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་། དུར་ཁོད་གྱི་ཕྱོགས་སློང་ཞིང་སློང་ཡན་ཆད་གྱི་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སློ་སྤང་དང་། གསུམ་པ་ལ་དོ་ཤིང་དང་། ཚོན་སོགས་  
 ལས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བཅོས་པ་ཡིན་པས་སློས་སློང་ལ་བཞེངས་རྗེ་ཅམ་བྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་  
 དང་། སློ་སྤང་ལ་སྤྱར་ག་ལ་ཉན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་ག་ལ་རུང་སྟེ། སྤྱར་གྱི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་  
 དབྱེད་པས་གསལ་ལོ། །དེ་བ་གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྟེན་པ་དང་། གསོ་བ་དགོས་མི་དགོས་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པ་རྗེ་ལྟར་



ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་གསོ་  
 གསུངས་ཀྱང་གསུང་ངག་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་མ་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པའི་དངོས་  
 གཞི་འབར་འཛག་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་གཞི་དང་། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ནི་མེ་འབར་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟེན་པ་དང་། གསོ་བ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཅ་  
 རྒྱད་ལས། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྟེན་པ་ཤིང་། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་བསྟེན་པ་ཏེ། །བསྟེན་པ་ས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛག། །ཅེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་གའི་  
 ཡིག་འབྲུ་དབྱ་བསྟེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡང་ཞེས་པས་མགྱོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་སྟེ། ཆོག་ཀྱང་གོང་འོག་གཉིས་བསྟེན་པ་གསོ་བྱེད་པ་སོའི་འབར་འཛག་གཉིས་སོ་དངོས་  
 སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་བཞི་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་ལ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་  
 གྱི་ལྟ་ཆམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་དགོས་ལགས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་  
 ཕྱིར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་དགོས་པས་སོ་སྟུམ་ན། སྦྱང་བོ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་  
 བཀོད་པའི་ཆེ་མོ་བྱང་ལྷའི་ལྷའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་འབྲུལ་ཟད་དག་གི་གསུངས་པ་ཆམས་དོར་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷ་སོ་སོའི་མཐར་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱས་འདེབས་ཡོད་པས་དེའི་ཁ་དོག་ལྟར་  
 བསྟོམ་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། འོན་ཅོ་རྩེ་ཁ་དོག་དཀར་སོ་དང་། ཅན་ལྷེ་ཁ་དོག་སེར་སོར་བསྟོམ་དགོས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཆམ་སྤང་དང་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆམ་ཉོག་བན་བྱན་  
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྦྱོས་ངན་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལྷ་པ་ཅ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་ལ་ལྷ་མགོ་  
 ཐུར་བསྟན་བསྟོམ་དགོས་ལགས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆམ་པ་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་ཡིག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་  
 ནི་སྤྱང་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་  
 མགོ་བོ་གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་འདྲ། སྤྱང་གཞི་ཅ་དང་ཁམས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་གཞི་ལ་སྟོང་མགོ་བུར་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོམ་དོན་ལ་མགོ་བོ་བྱེན་དུ་བསྟན་  
 བར་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བ་དུག་པ་སྤྱི་ལོ་ནས་བཞུགས་  
 བའི་སྟོང་པོ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་དགྲིལ་ཆོག་གང་སྤྱར་ཞེས་པའི་ལན་ནི།     སྤྱི་ལོ་དེའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་  
 དང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་སྤྱར་དགོས་ཏེ།     རྒྱུད་འདིར་བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་མདོར་  
 བསྟན།     གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་མངོན་ཏྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལས་གཉིས་  
 པའི་དང་པོས་སྟོན་བྱེད་དབང་།     གཉིས་པས་ལྟ་བུ།     གསུམ་པ་ནས་བརྟག་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཀྱི་བར་རབ་  
 བྱེད་དུག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྐབས་དེའི་མཆོག་སྤྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་གཉིས་པའི་དང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་དབང་ཆོག་སྤྱར་དགོས་སོ་འདི་རྩེ་ལྟར་ཤེས་ཞེན་རྒྱུད་འདི་  
 ནས་གསུངས་པའི་གཏུམ་མེད་དམིགས་པའི་ཉེར་དགྲུ་ལ་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་བསྐྱོམ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་།     ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ལེ་དགྲའི་ལེ་  
 ཆེ་བརྒྱད་ལ་ཞིང་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལེ་ཆེ་དབུས་མ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་  
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་སོ།     དེ་བ་བདུན་པ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དགྲིལ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ།     ལྟ་  
 དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་དྲན་ཞེས་པ་ལ་དག་པ་གང་དྲན།     རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་གསུངས་  
 ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་གསང་མཐའི་ཟབ་བྱེད་ཡིན་པས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་གཅིག་འདུག་པ་ཅི་  
 ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྤྱར་བ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་  
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བྱུན་མོང་དུ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་ལྟའི་དག་པ་ཡང་  
 ན་ལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྟོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།     སྤྱབ་པའི་  
 ཐབས་ཉིད་ན་གསལ་ལོ།     །རྩེ་བཅུན་གྱི་ནག་པོ་དགྲིལ་ཆོག་ལས་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་  
 དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དང་འབྲ་བར་གསུངས་ལ།     རྒྱ་གཞུང་དུ།     གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལོགས་སུ་ནི།     །བསྐྱོར་  
 བ་དེ་ནས་འདུག་པ་དང་།     །ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པ་བཟུང་ནས་ནི།     །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངལ་གསོའོ།     །ཆོན་

ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །ནངས་པར་ཐོ་རངས་བསྐྱ་བར་བྱ། །བསྐྱས་ནས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་  
 རེ། །བཅུག་ནས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་དོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྩོག་ས་གཡོན་སྒོར་དང་མཚམས་གཡས་སྒོར་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱས་ནས་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་མས་རྩལ་  
 ཆོན་ཚུ་བོར་དོར་བ་བསྟན་པས་འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་གདམ་ཁ་ཅན་དུ་མངོན་ཏེ། ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱ་བ་དང་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་གང་རུང་བྱས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་  
 བརྒྱད་པ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་བདག་སྦྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཤེགས་སམ་བསྟེན་མམ་ཇི་ལྟར་ལགས། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། དུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 གཤེགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི། དམ་ཆོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་  
 གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལས་  
 རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དེ་ནས་དམ་ཆོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འཁོར་རྣམས་  
 གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལུགས་  
 འདི་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་དམ་ཆོག་པ་རྒྱད་པ་ཅམ་ལ་ཐ་མལ་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་ར་  
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱུད་ཡན་ཆད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་  
 ཆོག་ཆར་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་བདག་བསྦྱེད་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལས་རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཉམ་དུ་གཤེགས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། བདག་བསྦྱེད་མ་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་དབང་  
 རྣམ་འགྲུམ་པ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་མ་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོས་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ངོ། །སྟོམ་གསུམ་རབ་  
 དབྱེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་གཤེགས་  
 པའམ་དམ་ཆོག་པ་གཤེགས་པ་མ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བརྩོན་

བའི་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །ཕྱིན་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་ངེས་དོན་  
 བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས། །འདྲི་བོ་དོ་རྩེ་ཐེག་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །གཟི་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ངེས་པའི་ལན་  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་གོས་བཀོད་པའོ། །དགོལོ། ། ༡༡ །རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ངེས་ལན་  
 བཞུགས། །མཁུན་པའི་ནམ་མཁར་ཐུགས་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐིན་ལས་ཆ་ཐེར་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་  
 ཞབས་བཏུང་དེ། །སྟོ་ལྷན་ངེས་པའི་ལན་བརྗོད་བྱ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གཟི་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་གསུང་  
 ཡིག་ཇ་ཞོ་དོའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕྲོད་པས་སེམས་སྟོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོ། །པར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ལ། །བཙུ་གཅིག་རྩོགས་སངས་སར་བཤད་ཀྱང་། །ས་བཙུ་ལས་བགྲོད་མི་རྒྱས་  
 ཤིང་། །ས་གསུམ་སྒྲགས་ལ་ལྟོས་དགོས་ན། །བདག་མེད་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་རུ། །ས་བཙུ་གཉིས་པོ་ཉི་རྒྱ་  
 ལ། །མི་ལྟོས་བགྲོད་རྒྱས་གསུངས་པ་དང་། །འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 བགྲོད་བྱ་བ། །ས་བཙུ་གཅིག་པའམ་བཙུ་གཉིས་པ། །ཞེས་གསུངས་དགོངས་པ་རྩེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བཙུ་གཅིག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་པ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་  
 རང་ལུགས་ལ་ལམ་དེས་ས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 ལམ་གྱི་སྒྲགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་བཙུ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །ས་བཙུ་བ་ནས་ངེས་པར་སྒྲགས་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་  
 བཞེད་པས་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་  
 གཉིས་པ་ཉི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བགྲོད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཉི་རྒྱ་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་བགྲོད་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བགྲོད་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་  
 གསལ་བྱེད་ལས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ས་བཙུ་གཅིག་པའམ་བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་བཙུ་བ་ལས་ནི་འདས། །བཙུ་གསུམ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པས་སྤྱི་དོན་  
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲགས་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོབ་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱད་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། །ས་བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱས་

དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ལ་དགོངས་ནས་ས་  
 བཙུ་གཉིས་པ་སྤྲས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བཙུ་གཉིས་པའི་ཐ་སྙད་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ལ་དགོངས་ནས་ས་བཙུ་གཉིས་པ་སྤྲི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་བཞག་ཏུ་རུང་  
 སྟེ། ས་བཙུ་པ་ལས་ནི་འདས། བཙུ་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་  
 བཙུ་གཅིག་པ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྤྲི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་ཏུ་རུང་བར་གྲུབ་ལ། སྤྲི་  
 དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བས་མཐར་ཐུག་འདོད་ཅིང་། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་བས་མཐར་ཐུག་  
 ས་བཙུ་གསུམ་པར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཙུ་གཅིག་དང་། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བཙུ་གསུམ་གཉིས། དོན་གཅིག་མིང་གིས་དབྱེ་མིན་ནམ། །ས་ཆེན་སྒོལ་མའི་དགྱིལ་ཆོག་ལས། །དབང་  
 བཞི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །ས་བཙུ་གཅིག་དང་སྐྱར་བ་དང་། །ཁྲི་ཀ་སྤྱོད་གྲེང་བ་ལས། །བཙུ་གསུམ་  
 གདུལ་བྱ་བློད་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དངོས་བཟོད་ས་བཙུ་གཅིག་པོ་ལས། །མེད་གསུངས་དགོངས་པའང་དེ་མིན་  
 ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི་སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ས་  
 བཙུ་གསུམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་རྩེ་སྤྲ་མས་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ལ་ས་བཙུ་གཅིག་པར་བཤད། ས་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ཀྱང་དེ་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་རང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མི་  
 འདོད་པས་འགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་སྐྱར་བར་  
 གསུངས་པ་ཡང་སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགའ་ལོ། །སྤྱོད་གྲེང་  
 བའི་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་ན་རྒྱ་རོ་པ་དོན་ལ་ས་བཙུ་གཅིག་ལས་མི་འདོད་པ་དང་། གི་ག་མེ་ཁྱི་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ཐུག་སོགས་དོན་ལ་ས་བཙུ་གསུམ་པ་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྲ་མའི་གསུང་  
 སྒོས་བཀོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལྷགས་འདི་དང་བསྐྱེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འབྲས་མཐར་  
 ཐུག་ །ཉེ་རྒྱ་མ་ལྟོས་མི་གྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་ཆོམ་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱ་བཤམ། །ཆེ་དབྱུང་དོད་བཙེའི་མ་ཡིན་

བས། །དོགས་གཙོད་བྱར་བ་དགོས་གསུང་ཡང་། །བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་གནང་བར་ཞུ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི་  
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གང་རུང་གི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་  
 །ཀྱང་། །འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱ་བ་མི་འགལ་བའི་གནད་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་  
 ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ལྷ་མ་དང་། སློབ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་གཞན་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞི་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་  
 དང་། ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་རྟོན་  
 བྱེད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་དེ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལྡན་དགོས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་བུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་།  
 གཉིས་ཁོན་སངས་རྒྱ་བ་ནས་ལྷ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་རོ། །དེས་ལན་ནི་  
 མའི་འོད་ཟེར་འདིས། །སློ་གྲོས་པ་སློ་ཁ་བྱེན་ས། །དོན་གཉེར་བྱང་བ་ཆོམ་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་  
 བན་པར་ཤོག། །ཡི་གའི་རྟོན་མཆོན་པར་སྐྱན་ཐུམ་བུ་གཅིག་ལ་རྟགས་འབྱར་བ་ཡོད། །འབྲུག་ལོ་རྟོར་ལྷ་བཞི་  
 པའི་གནམ་གང་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོན་པ་ནས་དག། །། ༣༣ ། །ཐུང་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དེས་ལག། །ཨོ་  
 ལྷ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་མངོན་པར་བྱང་བའི་རྒྱ། །ཚུལ་བཞིན་བསམས་ན་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་  
 ཞིང་། །སློམ་ན་སློམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་སྟོལ་མཛད་པའི། །བཀའ་སྟོལ་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་  
 རྒྱལ། །ཚུལ་ཐུགས་མད་བྱང་དེ་ཡི་དཀའ་བའི་གནས། །དཔྱོད་ལྡན་སློ་གྲོས་མཛད་པས་དེས་པའི་  
 ལག། །ལྷ་མའི་དེན་གྱིས་སློ་མིག་གསལ་ཐོབ་པ། །རྒྱུད་གསུམ་སྐྱ་བ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་ཞུ། །དེ་བ་དང་པོ་ལྟོན་  
 ཤིང་ལས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་སྐབས་དེར། དེ་ལ་དང་པོ་ཟག་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 གང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་  
 རྣམས་ཏེ། ཐུག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཅིག་དང་། ཁམས་བཅུ་  
 བདུན་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཟག་པ་མེད་  
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་

དང་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་  
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་དྲུག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དང་མཐུན་  
 པའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་སྡེ་བདུན་གཞན་ན་འདི་དང་མཐུན་པའི་ངོས་  
 འཛིན་ཡོད་དམ། འོག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་དང་དྲུག་ཅེས་པའི་དྲུག་སྐྱ་ལྟག་པ་  
 ཡིན་ནམ། མ་ལྟག་ན་སྒྲོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྒྲོན་གིང་འདིར་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཚུལ་གཤེས་བྱའི་གནས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས། ཤེས་  
 བྱའི་གནས། གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཙུ་  
 བརྒྱད་གསུངས། ཡང་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱིད། བདེན་བཞིའི་ཆོས་གསུངས་པར་  
 བཤད་ནས། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱ་བ་དང་། འདུས་བྱས་  
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་བསྐྱ་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཞུང་འདི་དག་བྱང་བས། ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཆོས་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས།  
 དེ་ཉིད་ཆོས་གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་ཆེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རིལ་པོ་ཟག་བཅས་  
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། དོགས་པའི་གཞི་  
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་གསུམ་ལ་ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་  
 བཅུ་གཅིག་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བཅུ་བདུན་རིལ་པོ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་  
 བཙུ་ལྟ་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་ནི་མཛོད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གསུམ་ལ་ཟག་མེད་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ནི་ལམ་བདེན་ཁོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ལམ་བདེན་མ་  
 གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་

གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་རེ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེས་ན་མངོན་ལས། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་  
 པ་མེད། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ། །དེ་གཉིས་  
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ཞེས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་  
 རབ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཟག་བཅས་ཟག་  
 མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་སྤྱིར་  
 མཐུན་ཞིང་། ཆོས་གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟོས་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འདི་  
 བྱུང་པར་དུ་གསལ་བས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་སྟོལ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྟལ་བའམ། དཀའ་  
 བའི་གནས་ལ་དྲིས་པའི་ཆེ་ལྟག་པར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཐོག་དུ་བབ་པ་དེ་ལྟར་  
 རོ། །སྡེ་བདུན་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྟོར་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། མངོན་ཅ་འགྲེལ་ནས་ཅི་ལྟར་ཐོན་པ་  
 ཅམ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་དང་ཞེས་པ་ལྟག་པར་སྒྲུང་ཡང་  
 དུག་ཅེས་པ་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལམ་བདེན་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་  
 ནས། འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་དུག་ཅེས་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་  
 པ། རྩེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་དེར། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་  
 མངོན་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་དེར་སྤང་གཉིས་ཅམ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་དེ་འབགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་ཤེས་པས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་  
 པའི་བཟོད་པ། དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་འདིས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་པོ་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་མངོན་པ་གོང་མ་དང་འབྲ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་  
 འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ལྟག་མ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་  
 ཤེས་པ་དང་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་བཟོད་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་མི་སྟུར་བར་དེའི་



ཡུལ་ཁམས་གོང་གི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་མཛོད་དང་མཐུན་པའི་བཤའ་  
 བ་ཡང་རུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐེང་ཆད་བྱུང་བ་  
 གཞན་ཞིག་གིས་མཛོད་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་ངོ་འཛིན་བསྒྲན་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་ཤེས་པས་ཞེས་པ་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟོན་ཤིང་འདིར། འོག་ཏུ་ཤེས་པ་  
 བཅུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཛོད་དང་མཐུན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། སྤྱི་བ་  
 གསུམ་པ། ཤེས་པ་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། ཆགས་ཅན་ཤེས་  
 པ་གཅིག་དང་ལྡན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ལྡན་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པས་ཅི་ཉར་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདིར་སོ་སོའི་སྟོ་བོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མན་  
 ཆད་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་སྤུ་དང་ལྡན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 ན། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། མཐོང་བའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའང་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བསྒྲན་  
 པས་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་  
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཆགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་  
 གཉིས་ལྡན་པའི་ལྡན་ཚུལ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 འདིར་མ་སྟོས་ལ། ཆོས་ཤེས་གང་ལ་ལྡན་པ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་ཐ་སྙད་ཉོགས་སྒྲ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 པར་སྒྲུང་ཏེ། དེའང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་མ་དག་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཤེས་པ་  
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་ལམ་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ལ་དེའང་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་མེད་

བཟོད་རྒྱལ་སྐུ་ལོ་ལྷན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལོ་ལྷན་པར་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་  
 ལམ་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ལོག་ཏུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ཞེས་མི་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བསྐྱུ་བས་བདུན་དུ་འབྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་  
 དུ་སྒྲུབ་ཏེ་ལོག་ཏུ་འགྲིག་གོ། །དེ་བ་བཞི་ལ། ལོག་རྟོག་དགག་པའི་སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་ངན་པའི་ལུགས་  
 དགག་པ་དང་། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནི། རོ་བོའི་ལོག་རྟོག་  
 ཀྱང་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་ལོག་རྟོག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་པོ་སྤྱི་བ་པོའི་  
 གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱང་མ་ཤེས། འདི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པས། གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུར་དོད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་མེད་དམ་སྙམ་པས་དེ་  
 དག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་གཙོ་བོ་ནི་རྟོག་གཞུང་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་  
 ལྷག་ཆུ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གོ། །དབང་བསྐྱར་ངན་པའི་ལུགས་ནི། བྱིན་ཆུབས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་།  
 གཡུང་བྱུང་རིས་དང་། རས་འབྲུ་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོ་ག་མེད་བཞིན་  
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་དབང་བཞི་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལོ། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ནི།  
 མོས་པ་ཆོས་སྒྲོར་འདོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་སུ་བཞིར་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱང་ཡང་དག་གི་དབང་བསྐྱར་སྤོང་  
 བའི་ཆ་ནས་དེར་བྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི། གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་འདོད་པའི་ལུགས་གཅིག་འཛོག་དགོས་པར་  
 སྒྲུབ་པས། དབང་པོ་གཉིས་བྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ངན་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུང་ལ་  
 དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེན་པ་དབང་བསྐྱར་མ་ཡིན་པས། དངོས་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་སྤྱི་བ་  
 ཞིག་ལ་འཛོག་པར་སྒྲུབ་དོ། །གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་འབྱུར་དོད་དུ་བརྗོད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སུ་འབྱུར་དོད་དུ་བརྗོད་པ་ཚུལ་ལུགས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་དང་སྤྱུངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མི་དམན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ལན། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་

བསོད་ནམས་སེང་གེས་རང་གི་གོ་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ་བྱིས་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་  
 ལུལ་བའོ།། །། ༣༣ །སྐྱབ་པ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་བྱིས་ལན་བཞུགས།། དཔལ་ལྷན་བཅེ་བའི་དབྱང་ཚོགས་མི་དམན་  
 ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་མཁའ་ལྷོ་པའི་འབྱོར་བ་དཔག་ཡས་ཀྱིས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་འཛིན་  
 བ། །ཡོངས་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་ནམ་དཀར་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལྷན། །སློ་གྲོས་བཟང་པོས་གདམས་པའི་བཅུད་འཛིན་བ། །དཔྱོད་ལྷན་དོན་གཉིར་དེ་ཡིས་བྱིས་པའི་  
 ལན། །ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས་ཉན་པར་གྱིས། །དྲི་བ་དང་པོ་སྤྱི་ནམ་དུ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་འབྲས་བྱུ་ལ་  
 བྱུང་ཞུགས་པའི་རིགས་པ་གོ་ཏེ་བ་དང་སྤྲུལ་བཞིན་སྤྲུལ་མེད་དང་གཉིས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ནའང་རྒྱུད་སྤྱི་  
 འོག་མ་གསུམ་དང་། སྐྱར་བྱུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྲས་བྱའི་རོ་པོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འདོད་པ་གདའ་  
 ལགས་པས་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱི་ནམ་དུ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་བྱུང་  
 པར་སྤྱི་བའི་སྤྲུགས་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་མེད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། རྗེ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་ལ་འཇུག་པར་སྤྲུལ་  
 བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤྲུལ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་སྤྱི་འོག་མ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱའི་རོ་  
 པོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ལུང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་དམ་ཞེས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་ལུང་དུ་གདའ་བས་གཞན་དུ་སྐྱར་མཐའ་བསྐྱལ་བ་  
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་ཅི་ལྟར་མ་ཐུན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལུང་གི་དོན་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲུངས་པའི་སྤྱི་བ་འདིར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཅི་ཅམ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཐོབ་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྐྱར་མཐའ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་རང་གི་ལམ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་གང་དག་རྟོགས་པ་ལ་  
 བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་།  
 བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་

ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པ་ལ་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ་ཞེས་རྟོགས་  
 པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྤྱི་མཐོང་དོན་གཞན་གྱིས་  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མཐོང་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་མཚུངས་ཀྱང་  
 སྒྲིང་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་འདོད་པ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་  
 ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་བྱབ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིང་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྤྱི་མཐོང་དོན་ས་དང་པོ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་མེད་  
 ཀྱང་། སྒོ་བྱར་བྱི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་  
 འགོ་བའི་དོན་དང་། མཆོག་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་  
 བྱད་པར་ཡོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མཐོང་དོན་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་  
 པར་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་ཙམ་  
 ལ་བྱད་པར་མེད་པས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མི་འབྲུག་སྟེ། བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་  
 བྱམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བྱམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་བཞི་བ་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་བཞིས་རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞིར་བཞག་པ་ལ། དགོ་ཕྱན་པས་རང་རྒྱལ་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅིང་ཞེས་པ་ལ།  
 རྗེ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་སེམས་ཙམ་གྱི་བྱབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་ན་དེས་དོན་བྱབ་  
 ཅེས་སྤྲང་བ་དང་། དེད་རང་གི་སྒོར་ཡང་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བར་སྤྱད་དེ། ཕྱི་དོན་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ནང་སེམས་ལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ་སྟོམ་པ་བདོག་ནའང་། ཞལ་  
 སྤྱོད་ནས་རང་རྒྱལ་དབྱུ་མ་པའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་མཛད་གཤའ་ལགས་པ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཞེས་པ་གཅིག་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྤྱི་རྣམ་ལས་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྟོན་བསྟན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བཞག་

བ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་སྤྱིའི་བཟའ་ཆད་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་ཞེས་པ་གྲེ་མདོ། དབྱ་སེམས་བཞི་ལ་  
 འབྲུག་ལ། སྤྱི་རྣམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་  
 ལེན་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དམན་པ་གནས་མ་བྱ་པའི་སྤྱེ་བ་དང་འབྲིང་ཉི་འོག་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 མཆོག་ཁ་ཆེ་བ་དང་མདོ་སྤྱེ་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་  
 དབྱ་སེམས་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་སྤྱི་བའི་གང་  
 ཟག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་མི་འཐད་པ་ནི་སྤྱར་བ་འད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དགེ་ལྡན་པས་  
 རང་སངས་རྒྱས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱིའི་དོན་མ་ཆོགས་པ་སྟེ། གྲུབ་  
 མཐའ་གཅིག་སྤྱི་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིན་ཟིན་  
 འགའ་གཞི་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་དེས་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡོད་  
 མེད་ན་ཡང་ཟིན་ཟིན་འབྲི་བ་པོ་ཡིན་ན་གསུང་སྒྲོས་ཟིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། སྤྱི་རྣམ་གྱི་དགོངས་པ་  
 འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྦྱར། སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་  
 ལྷ་མེད་སྦྱར་བས་དེས་དོན་གྲུབ་མི་གྲུབ་དབྱུང་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རྣམ་གྱི་དགོངས་  
 པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་སྦྱར་བར་ཡིན་པར་བྱས་ནས་བྱ་སྟོན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཀར།  
 འཛིན་པ་བདེན་སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །སྤྱི་བའི་སེམས་ཅམ་གྲུབ་མཐའ་  
 གཉིས། །མཚུངས་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་མཆར། །ཞེས་པ་སྤྱི་རྣམ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་དེའི་  
 ལན་འདེབས་སྒོ་བྱེད་པ་ཡང་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཏེ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་དང་། སྤྱི་རྣམ་གྱི་དགོངས་  
 པ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་གྱི་ཐང་ཁྲག་མགོ་ལ་གོན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་  
 ལ་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྦྱང་བ་བདེ་གསུང་བ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རང་རྒྱལ་གཟུང་

བ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་  
 བསྐྱེད་ཚེག་དང་སྦྱར། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཆར་གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད་པར་འདོད་པས་སྒྲ་མེད་  
 གྱི་བསྐྱེད་ཚེག་དང་སྦྱར་འདུག་པས་ཁྱེད་གྱི་སྤྲུགས་ལ་བདེ་བའི་ཁ་ན་མེད་དོ། །དེད་གྱིས་རང་རྒྱལ་དབྱ་མ་  
 པའི་ནང་དུ་སྦྱད་པ་ཡང་དབྱ་མའི་བྱུང་མཐའ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་དབྱ་མ་པའི་ནང་དུ་སྦྱད་  
 དགོས་ཏེ་དེའི་ཆེ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་སེམས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱད།  
 མདོ་སྡེ་པས་གསུམ་ཆར་མདོ་སྡེ་པར་སྦྱད། གྲེ་སྦྱས་གསུམ་ཆར་གྲེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ནང་དུ་སྦྱད་པའི་ཚུ་ལ་ཏྟགས་  
 ན་འདིའི་དོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱི་ནམ་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་བྱུང་མཐའ་བཞི་སྦྱར་བའི་  
 རང་རྒྱལ་དབྱ་མ་པའི་ནང་དུ་སྦྱད་པ་ནི་ཁོ་བོས་གར་ཡང་སྦྱས་པ་མེད་དོ། །དྲི་བ་ལྷ་པ་གསང་སྤྲུགས་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པར་བཤད་པ་ངེས་དོན་དང་། མ་གསུངས་པར་བཤད་པ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་རམ། དོན་ལ་མི་  
 གནས་ཀྱང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་དོན་རྒྱུད་མཐའ་དུག་ཚུ་ལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ་བྱེད་ན་མཐའ་  
 དུག་ཚུ་ལ་བཞི་འདི་ཙམ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་ཐོན། བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱིས་  
 བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་མི་གསུང་ལགས་སམ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བརྟུན་གསུང་བར་  
 སོང་བས་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་  
 གཞི་ངེས་པར་ཡོད་པས་བརྟུན་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་གཞི་རྒྱུད་མཐའ་དུག་ཚུ་ལ་བཞིའི་  
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་རང་གི་ལམ་སྤྱིན་གྲོལ་འཁོར་བཅས་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ན་ཚུ་ལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་དུག་ཚུ་ལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་  
 འཆད་པ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་ཙམ་རྒྱུད་ལ་མཐའ་དུག་ཚུ་ལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་

གཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ན་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་མཐའ་  
 ཐུག་ཚུལ་བཞིས་བཤད་དགོས་ཤིང་། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཅ་བའི་རྒྱུད་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བ་ཐུག་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའང་མ་  
 བཤད་ལ་གསང་སྐྱུགས་ལས་བཤད་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པ་ལ་གསང་  
 སྐྱུགས་ལས་སྐྱུ་བཞི་བཤད་ཅེས་པ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྐྱུ་བྱང་ཐད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ན་  
 ཡང་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱུ་རྣམ་ནས་བཤད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་རིམ་དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་  
 རས་ས་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་པ་མིན། རྗེ་ག་ལོ་དང་ཐུ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 བས་དེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཞི་ལས་མ་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 དུ་ན་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས་སྐྱུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྱི་བྱ་ཁྱེ་རང་གི་རྒྱུད་བཞིར་བཞག་ན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བཤད་དམ་མ་བཤད་པ་ལ་  
 རྒྱུར་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 གཉིས་ཡིན་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་རང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་པར་  
 བཤད་པ་རྣམས་སྤྱི་བྱ་ཁྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱིན་གདའ་སྟུང་པ་བདོག་ན་  
 ཡང་བདག་གི་མ་གོ་བ་སྤིང་ལགས་པས་སྐྱུ་བྱང་ཐད་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ལགས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་  
 སྤྱི་མས་སྐྱུ་རྣམ་ནས་བཤད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་རིམ་དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ནས་ས་ཆེན་ལ་  
 བརྒྱུད་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡེ་མི་གསུང་སྟེ། སྐྱུ་རྣམ་ཉིད་ལས། ལམ་རང་གི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རྗེ་སྤྱི་  
 མ་སྐྱབས་འདིར་མི་གསུངས་ཡང་། གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འུགས་ཀྱིས་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པོ་རྗེ་སྤྱི་མས་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་པ་བསྟན་  
 རུས་པའི་བྱིར་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་ནི་ས་ཆེན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེར་མ་ཟད་རྗེ་ས་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 སྐྱུ་རྣམ་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུ་རྣམ་ཆེན་

བོན་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྗེ་  
 སེམས་པ་ཆེན་པོས་ཅེ་མོའི་སྤྱི་རྣམ་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། རིགས་དང་ཆོས་  
 ལ་མོས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་སྒྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གྲོ་ལུང་པའི་རྒྱལ་  
 སྤུང་འབྲུག་རོགས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ཡིན་གསུང་བ་ཤིན་དུ་དོན་ལ་ཡང་གནས་པས་ས་ཆེན་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་རིམ་ལ་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ཅུ་  
 གྱིས་སྤྱི་རྣམ་ནས་བཤད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱད་པར་མི་འབྲུག་པས་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བཤད་པ་ཡང་མདོ་སྤེ་གསུང་  
 གྱི་འབྲས་བུའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ལུགས་གཞན་བཀོད་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མི་  
 བཞེད་དོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་བཞིར་སྒྲོན་ཤིང་ནས་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་སྒྲུལ་པའི་  
 དོགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་བྱས་ན་འགལ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡོང་  
 བ་འདུག་མོད་གྱི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་དེ་དེ་ཅུ་ལ་རུང་བཤད་མི་འདྲ་བ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་  
 སྤང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསལ་བསྐྱུས་པ་མཆོག་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྤྱུར་མི་སྤྱུར་དང་། དཔག་ལས་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ཞིང་ལ་སྤྲིག་པ་བསྒྲོལ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་ཡང་། ཁ་  
 ཅིག་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་ལམ་བཞི་པོའི། །རྣམ་པར་གཞག་པའང་མི་འདོད་  
 པར། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུར་ནི། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བཞི་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ཤེས་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་གྱི་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་པར་སྤང་བས་སྤྱོད་ཐད་ལེགས་སོ་སྒྲུལ་  
 མོ། །དྲི་བ་བདུན་པ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཁུས་ལན་གཅིག་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དེ་ཡང་ལ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འདོད་  
 ལ་ལ་བཞིར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞི་ཁོ་ནར་མ་དེས་གསུངས་པ་འདྲ་གཅིག་སྤང་ལགས་  
 བ། །སྒྲོན་ཤིང་ལས་དེ་ཡང་གཞུང་ལས་ནི་སྤྱོད་བཞིར་གསལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་རང་ལུགས་ལ་སྤྱོད་བཞིར་  
 འདོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་སྤྱོད་གསུམ་



དུ་བཀའ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བཞིར་འབྲེལ་བའི་  
 ཚུལ་སོ་སོར་སློབ་ནས་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་རང་ལུགས་སྐྱ་གསུམ་དུ་མཛད་པས་རྒྱ་བོད་ན་སྐྱ་གསུམ་  
 དུ་འབྲེལ་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་བ་  
 རེ། །ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་སྟོན་པའི་མདོར། ཆོག་གཞན་རྣམས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་དང་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་བྱས་ནས་སྐྱ་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་སྐྱལ་བ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱས་པའི་ཆེ་སྐྱ་  
 གསུམ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་  
 མཛད་པ་ཐེན་ལས་དང་བཅས་ཏེ་བཞིར་བཟོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱ་བཞིར་མི་སྟོན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་  
 འདོད་མི་འདོད་ནི་ལན་ལྔ་མ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་མདོན་རྟོགས་ལྡོན་ཤིང་ལས། ཟག་མེད་  
 གྱི་ངོས་འཛིན་མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱས་གདའ་བས། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་  
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་ཨེ་ཐོན་ལགས་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་བྱུ་མཐའ་མདོན་པ་འོག་མ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་རང་  
 མིན་པ་འབྲེལ་གས། འོག་མ་ནས་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྩ་ཞེ་བྲག་ལས་མ་བཤད། གོང་མ་ནས་ལྔ་བརྩ་ཙུ་  
 གཅིག་བཤད་ཅེས་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ན་གདའ་ཞིང་། ལྡོན་ཤིང་བྱེན་སོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་  
 སེམས་བྱུང་ལྔ་བརྩ་ཙུ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་གདའ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། མདོན་པ་གོང་མར་ནམ་  
 མཁའ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་བྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཁམས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་ལེགས་པར་ཐོན་ཏེ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་གྱི་གསུམ་སོ་དེར་བྱངས་  
 དེས་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བྱུ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་མདོན་པ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིན་ཅིང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྲེལ་པ་མཛོད་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བྱུང་མཐའ་བཞེན་ས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་རྟོགས་པར་འདོད་པས་མཛོད་པ་མཛོད་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་བྱུང་གི་གངས་རི་ལྟར་སྦྲུམ་ན། མཛོད་ལས། སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ས་མངས་བཅུ། དག་བའི་ས་མངས་བཅུ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མངས་དུག་མི་  
 དག་བའི་ས་མངས་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་བཅུ། མ་ངས་པའི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་དེ། བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 དུག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། གཉི་ལྷག་མེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་གཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་དང་། བརྗེད་ངས་བློན་  
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བློན་པའི་རྣམས་སྤུ་འདུས་པར་བཞེད་པས་སྦྱིར་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་མི་  
 རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་དགྲུ་པ་ཞལ་སྡེ་ནས་དྲིས་ལན་གཅིག་ལ། དེས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་  
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་གསུང་བ་གདའ་ན། དབྱིག་གཉིན་གྱི་  
 ལས་བྱུང་པའི་རབ་དུ་གྱེད་པ་ལས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སེམས་དང་བཅས་པར་རི་  
 ལྟར་འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན།  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་ཀུན་  
 གཞི་བཤད་གདའ་བས་ཀུན་ལས་བདུས་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཀུན་གཞི་ཁས་སྦྲངས་ན་གོང་གི་ལུང་དེ་  
 ཤེས་གྱེད་དུ་ཨེ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
 བསྟུས་ལས། དཔུས་ལོང་བརྒྱས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་འཇུ་བ་དཔེར་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀུན་གཞིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་འདོད་ཀྱང་མིག་ལྡན་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བལྟ་བ་  
 ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་བསྟུས་  
 དང་། ཀུན་ལས་བདུས་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་གྱེད་གསུམ་སེམས་ཅན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་མཆོན་

ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པར་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོངས་རྫོགས་བཤད་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་བས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཡོད་  
 བར་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་བྱེད་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་ཡིན་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱར་གྱི་ཕྱང་དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འབྲེལ་ལོ། །དྲི་བ་བརྒྱ་བ་གོང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཡོད་པ་ནི་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་ནས་འོག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པ་ཅན་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་ཅེས་  
 གསུངས་པས། ཀུན་གཞི་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་  
 ཀུན་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ། སྟོབ་བཏགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཡོད་པ་  
 ཅན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་གཞི་དེ་ཀུན་  
 བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དབྱུ་མ་བས་སེམས་ཅན་པ་  
 ལ་ཡང་བྱེད་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ན་དོན་དམ་པར་གནས་འགྱུར་རམ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་འགྱུར་  
 ཞེས་གཞོད་བྱེད་གཏོང་བ་གདའན། དབྱུ་མ་བ་རང་ཡང་གནས་གྱུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་  
 བ་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་གྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་  
 གྱུར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་ལ། དབྱུ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁས་སྒྲུངས་  
 ནང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་པ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །དྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་  
 བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅན་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞིང་དང་  
 ལུས་ཞེས་སོགས་གཟུགས་ཕྱང་པོ་ཁས་ལེན་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཟུགས་ཕྱང་དང་།  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ལ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཐ་སྙད་

དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དོན་དམ་པར་ག་བྱུགས་ཕྱང་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་འགལ་བ་གང་  
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ག་བྱུགས་ཕྱང་ལ་གནས་གྱུར་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱ་མ་པས་ཁས་  
 གླངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའོ། །དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕུན་མོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ་དང་། གླ་  
 མེད་ལ། དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་ལམ་ལ་བྱུང་པར་  
 ཡོད་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ས་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། སྤྱིར་ས་བཅུ་དང་། ལམ་ལྔ་དང་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕུན་  
 མོང་བ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ཅི་ལྟར་བཞེན་དུ་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་  
 ཕུན་མོང་བ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་མི་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་  
 དང་། །གཞན་ཡང་དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱུང་པར་མེད་ན་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་  
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞེས་པའི་གནད་རྟོགས་ན་འདི་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ་བདེན་པ་  
 གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛོག་གོ་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའམ།  
 མེད་པའམ། གཉིས་ཀའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་འཛིན་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཡིན་  
 པས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས་དེ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་  
 པའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཆེ་སྒྲོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་སམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་  
 གཉིས་སམ། མཐོང་བ་བརྟན་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་གཉིས་སམ། མོངས་མ་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 བདེན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་བཞི་པོ་དེར་  
 འཛོག་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོ་འབྲུལ་བ་སོགས་བཞིར་འཛོག་པས། དེས་དངོས་སུ་  
 བྱང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ལས་མང་དུ་  
 གསུངས་ཤིང་ལྟོན་ཤིང་ཉིད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་མཐའ་ཆོད་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྲས་  
 པའི་ངེས་དོན་རབ་གསལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དྲི་བ་བཙུག་པ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་འདི་ས་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་གསུངས་ནས། བྱེ་མ་ལྟར་ན་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན་ཞེས་བྲགས་དོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་སྟེགས་པར་གསུང་གདའ་བ་དང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་བཞིན་  
 དུའོ་ཞེས་དེའི་ཡུམ་ལ་སྟེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྟེ་བྱ་ཤིང་བདག་མེད་མའི་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཡང་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་ཆེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཀྱེ་རྟོག་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་ཆེ་ཞལ་བརྒྱུད་  
 ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་བྲས་ན་གོང་གི་དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཨེ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གོང་གི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་  
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྲིད་ན་ཡང་ས་ཆེན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་ནི་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་  
 དྲུག་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ་དེ་ལས་གཞན་ས་ཆེན་གྱིས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་  
 ངོ། །དག་ལྡན་ལས། དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་སྟེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་བརྗོད་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟོན་ཤིང་དུ་མན་ངག་ལུགས་དང་། འབྲེལ་བ་  
 ལུགས་གཉིས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆིང་མི་འབྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱེ་  
 རྟོག་རྣམ་བཤད་དུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་གདའ་ལགས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 ལྟོན་ཤིང་དུ་དེ་གཉིས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆིང་མི་འབྲ་བར་བཤད་པ་མེད་དེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་  
 པ་གཉིས་ཀ་ནས་འོངས་པའི་ལམ་རིམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མན་ངག་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་དབྱ་ཞབས་

གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དག་ལྟན་ལས་རྒྱད་འཆད་པའི་ཆེ་ག་ཡ་རྩ་རས་བརྟག་པ་དང་པོ་སྤྱི་  
 དོན་དང་། སྤས་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱར་གསུངས་པ་དང་། མི་སྤྱབ་རྩེ་བས་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་དཔེས་ལེའུ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཞིག་  
 གསུངས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཙུག་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་  
 གཉིས་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་བཤད་ཉིད་ལས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས་ཞེས་པར་  
 བྱའོ། །དྲི་བ་བརྟུ་བདུན་པ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོ་ནག་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མ་མོ་བརྟུ་གཉིས་  
 ལུས་དགྱིལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་རྗེ་བརྟུན་གྱིས་ལོ་ཉི་པའི་སྐབས་ཐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྤྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཞེས་དེ་མན་ཆད་ལུས་དགྱིལ་དུ་མཛད་པ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྤྱི་ཀར་ཡང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཞེས་དང་། གཉན་སྤུལ་བྱུང་བའི་  
 འབྲུ་འབྲུམ་དུ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བཞུགས་པས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་སྙིང་  
 གའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་ལ་བཀོད་པ་གོང་གི་ལུང་དེ་རྣམས་དང་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཀ་  
 ཆུང་གི་དོན་ལ་ཡོད་པར་འདུག དེས་ན་བསྐྱེད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་དེ་དང་དེ་རུ་བསྐྱེད་པས་ཁྲབ་  
 བསྐྱེད་ནས་དེ་རུ་བཞུགས་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་པ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སྤྱར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་  
 རྒྱན་ལ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱང་གཞི་གང་ཡོད་ས་དེར་ཡོད་དགོས་གསུང་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་དང་  
 འགལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད། ས་སྤྱི་པའི་དགེ་བ་ཞེས་ཡིན་ན་ལུང་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་དགོས་གསུང་བ་གཅིག་བདོག་སྟེ། འདི་རྣམས་ལུས་དགྱིལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བརྟུབ་ལགས་  
 སམ་མི་བརྟུབ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་དག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆའི་མཛུགས་གི་གསུང་སྟོས་  
 ཡིན་པར་འདུག དེད་སྟེ་ལུང་དུ་མཛལ་དུས་སུ་ཡང་ཐོ་ཅམ་ཅིག་གསུངས། སྤྱར་གྱི་ལུང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་  
 བརྟུན་ནས་མ་མོ་བརྟུ་གཉིས་ཕྱག་ལ་བཀོད་པ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་དུ་བྱ་དགོས་པས་འབྲུར་དོད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ངོ་

མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཡང་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་འདི་མཛད་ན་དོན་མཆང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་  
 དང་འགལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ། དགེ་ལྡན་  
 བས་ལུས་རྒྱུར་སོང་བའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་  
 ལོག་གས་སྟུང་། འོན་དེ་དག་ལུས་དཀྱིལ་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ན། མཛོན་པ་གོང་མར་ལུས་ཞེས་པ་དབང་པོ་  
 ལྷའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དབང་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་ཆར་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་  
 དང་། རྗེས་ཡོད་ཙམ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་དེར་ཡང་ལུས་  
 ཞེས་པ་དོན་མཆང་ལུས་སྒྲོན་མེད་དང་། ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྩ་ཁོ་ན་དང་། སྤྱང་གཞི་  
 སྤྱབ་པ་པོའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱེལ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་འདུག་པ་སོགས་དུ་  
 མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལོ་ནག་དེལ་གསུམ་གསུམ་ཆར་ལ་སྟེན་པུ་རྩ་ལྔ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྩ་རྒྱུར་སོང་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མཚུངས་ལ་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དེལ་བྱ་པའི་  
 སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུར་སོང་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། ལོ་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱང་གཞིའི་ལུས་རྒྱུར་མ་སོང་  
 ཡང་། གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་བཞོད་པའི་ཆ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་  
 པ་ཆོས་རྗེ་གྲུང་རུ་པའི་གསུང་ལས། བསྟན་པ་འདི་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་ཁོང་རང་བཞུགས་དགོས། ཁོང་གི་འཁོར་དུ་ཁོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བཞག་ན་རྗེ་འབངས་གོ་  
 ལོག་པར་འགྱུར་བས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སེམས་དབང་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞོད་པའི་ཆོ། དང་  
 པོ་གསུམ་པོ་འཁོར་དུ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་གཅིག་བདོག་ནའང་། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འགའ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་འཁོར་དུ་བཞོད་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་བས་ཅི་ལྟར་ལགས་  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། ཅི་ལྟར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་ནི། །བཞི་ཡིས་དམན་པའི་  
 སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་ །ཅེས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གསུམ་པོ་

དེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་འཁོར་དུ་མི་བཀོད་པ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་སྐབས་སུ་གོ་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པར་བརྒྱ་བརྒྱ་སོགས་འཆད་ལ། དེ་དག་འཁོར་དུ་བཀོད་ན་རྗེ་འབངས་གོ་ལོག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་  
 བྱུང་བ་འཆའ་ན་སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་དང་འགལ་བ་ཡོང་ཉིན་ཡོད་དོ། །དེ་བ་བཅུ་དགུ་པ་སྒྲིན་ཤིང་དུ་འདི་ལའང་  
 མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། སྤར་གྱི་དེ་བ་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཁྱེད་སྒྲིན་པ་དེར་  
 ཡོད་དོ། །དེ་བ་ཉི་ལུ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་ཆར་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་  
 ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན་དེ་མི་ཞིག་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་དེ་  
 ཞིག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་སྒྲིན་ཚུལ་  
 ཚིག་ཅུང་ལ་དོན་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དེས་པའི་ལན་དུ་ནི། །འབྲུལ་མེད་གོ་  
 བདེའི་ངག་གིས་གནས་ལུགས་རྗེ་བཞིན་སྤྲོས་པ་འདི། །ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོའི་དཔྱོད་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་  
 བསྐྱང་བ་དང་། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་གཞན་ལའང་པན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་ཐུས་  
 པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་  
 བྱིས་པ་བཟང་པོས་དེས་པའི་ལན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པར་རུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་  
 བསོད་ནམས་སེང་གེས་ལུགས་མོ་གླང་གི་ལོ་དཔོའི་རྒྱ་བ་ལ་བྱབ་བསྐྱན་ནམ་རྒྱལ་དུ་བྲིས་པའོ། །དགེའོ། །  
 ༡༡། །ལྡན་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་དེས་ལན། ཨོ་སྤྱ་སྒྲི། མཁྱེན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཆེར་ཡངས་ཤིང་། །མན་ངག་རིན་ཆེན་  
 དུ་མས་གཏམས། །བྲིན་རྒྱབས་ཚུ་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་མ་རྒྱལ། །ཤེས་རབ་གསལ་  
 བའི་མེ་ལོང་ལ། །མདོ་སྤྲུགས་གྲུབ་མཐའི་གཟུགས་འཆར་བ། །བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡིས། །དེས་  
 ལན་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཁམས་བཟང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་ངང་ནས་གསུང་ཡིག་  
 གསེར་སྤང་གང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་



བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཛེགས་  
 པའི་རྒྱར་བསྟོ། འཛེགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཡི་གེ་བྲིད་རང་  
 གིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གནད་ཅིན་ཅིང་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ཀའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སོང་འདུག་པས་དེ་ཀ་  
 བསྐྱུང་པས་ཆོག་པར་འདུག གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཞེས་པས་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པའི་ཞེས་བྱེད་དུ།  
 བརྟག་གཉིས་ལས། ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲ་ག་བསམ། །ཞེས་པ་འབྲེན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་པས་  
 ཆོས་འབྱུང་སྟོན་ན་ནི་རྟག་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་  
 མི་སྟོན་ན་ནི་དེ་འབྲེན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། རྗེ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བོའི་ལུགས་ལ།  
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་དགུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་བོད་སུའི་  
 ལུགས་ལ་ཡང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་དགུ་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལས་ལྷ་དགུ་བྱེད་  
 པའི་ལུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ་བཞེན་དུ། ཀུན་རིག་དང་། ཆེ་དཔག་  
 མེད་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་བདག་མདུན་ལྷ་གངས་མཉམ་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ་བཞི་ལྷང་ར་  
 མཁན་བོས། བྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་གངས་མཉམ་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ལོག་པ་འབྲ་  
 བས། དེ་འབྲ་བ་ལ་དགག་སྟེ་ལས་སྟགས་བསྐྱེད་པ་ཁེ་ཆེ། མདོན་རྟོགས་ཚུལ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ས་  
 བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག་གིས་འཆིང་བ་གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲ་མའི་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་  
 ཡིན། བྱིས་གཏིང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་དུག་སྟེ། བརྒྱད་པོ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིན་པས་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆིང་། ཡན་ལག་བཞི་བ་སྟུར་དགོས་པར་བཞེད་པར་  
 གཤགས་པ་འདི་ཉིད། རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་སྒྲ་བས་རེད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་ཡིན། མདོན་རྟོགས་ཚུལ་བཙུ་བ་གང་ཡིན་གྱི་ཉལ་མགོ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ནོན་པ་མེད་པས།  
 རྒྱད་གསུམ་དང་གསུང་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ཞིབ་དུ་བལྟས་པའི་སྟོ་གཟུར་གནས་གཅིག་ལ་ལུགས་འདིས་ས་བོན་

བྱས་ན་གཞོན་ཉོག་ས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་བཙུན་མ་བློས་ཞབས་ལ་རྒྱན་བཞིའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྒྱལ་པོ་རིག་དང་  
 སྙིང་པོ་སྦྱང་བའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་གིས་འབྲོག་མི་ལས་རྒྱད་དངོས་སུ་མ་  
 གསན་པས་རྒྱན་བཞིའི་སྒྲ་མར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་གིས། འབྲོག་མི་ལས་རྒྱད་  
 དངོས་སུ་མ་གསན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་གསུམ་ལ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དང་། རྩོམ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་  
 བཤད་བཀའ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་གསན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྲོག་མིས་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་མན་  
 ངག་བསྟན་པ་ལ་གཞུང་མི་བཤད། གཞུང་བཤད་པ་ལ་མན་ངག་མི་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། སེ་སྟོན་ལ་  
 གཞུང་མ་བཤད་པ་དང་། མཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་མན་ངག་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་སྟོན་  
 ན་འདི་ནི་རྩོམ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་དང་། སྟོན་ཤིང་ལས། འབྲོག་མི་ཡན་  
 ཆད་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འབྲོག་མི་ལས་རྒྱན་བཞིའི་སྒྲ་མ་བྱང་བར་གསུངས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲོག་མི་ལས། རྩོམ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྙིང་པོ་དང་།  
 སྦྱང་བའི་མཐའ་ཅན་གསུམ། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་པ་རིག་གི་མཐའ་ཅན་ཏེ། བཞི་ཆར་ཡང་རྒྱད་  
 ཀྱི་བཤད་བཀའ་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་  
 སྒྲུབ་བྱེད་དབུ་མ་ལྷུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་ཞེས་དང་།  
 སྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེད། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་ནི་མི་བསྟོན་པའོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་  
 པ་ཀུ་སྟེ་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོམ་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་འདྲེན་པའི་དགོངས་པ་ངེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་  
 ལུགས་ལས་ཀྱང་ལྷུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཆོས་མཛོན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་  
 མཛད་ལ། མཛོན་པའི་གཞུང་ལས་ཐ་སྙད་དེ་རྣམས་གསུངས་པ་སོར་བཞག་པའོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་གཟུགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཛོན་  
 པའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མིང་གི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་

བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞེད་ཅེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུག་ཅེས་པའི་  
 མིང་བཏགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པར་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ། ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་  
 གནས་པ་རྣམས་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་སོགས་མི་སྤང་བ་ཙམ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སངས་རྒྱས་སྟོ་  
 རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བ་བརྟེས། །ཞེས་བ་ལྟར། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱེངས་རྟོགས་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རོགས་པ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་  
 བའི་གནས་མེད་དོ། །སྤྱི་གཏུ་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་གཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་དམ་  
 བཅའ་དང་ཐལ་འབྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུད་པ་མེད་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་བ་དང་། ཐལ་རང་གི་  
 ཁྱད་པར་བྱེ་བའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་། དམ་བཅའ་སོགས་བྱུག་གི་ཁྱད་པར་བྱེ་བས་ཆོས་ཅན་སོགས་བྱུག་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ཞེས་པའི་སྟོན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེ་བའི་ཆེ་ཆོས་  
 ཅན་སོགས་བྱུག་གི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་  
 གྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་པར་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དཀའ་  
 འབྲེལ་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ལས་འབྲས་སེམས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀུན་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་། རྣམ་སྟོན་  
 རྟོང་བ་པོའི་བདག་ཁས་སྤངས་པས་བདག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྟོག་འགལ་ཞེས་པའི་  
 རོགས་སྟོང་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས།  
 སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་པའི་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཅུན་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་  
 ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེར་སེམས་ཙམ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོགས་བདུན་  
 ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཀུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་ཙམ་  
 རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཆ་དང་། དེས་འགའ་ངར་འཛིན་པའི་ཆ་དང་། དེས་འགའ་ཡུལ་བྱུག་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་

ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་རིམ་བུར་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། རྒྱལ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཛོག་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དང་པོ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མོས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་ཏུ་བྱང་ན་ལམ་  
 དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཡང་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་  
 བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་པོར་ཁས་སྦྱངས་པས་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ་  
 འདིར་ཉིན་ཞེས་པ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་པོ་ཡིན་གྱི།  
 བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཤེས་བག་  
 ཆགས་འཛོག་པ་པོ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་  
 པ་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་ན་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཆོགས་ལམ་  
 པ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེ་  
 བའི་ལྷགས་ལ་འཛོག་ཉིན་མཐུན་འཇུག་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 དང་། གཉིས་པ་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། འདི་གཞན་གྱིས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་སྦྱངས་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱི་རྣམ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེ་བས་ལམ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཞེད་པའི་དོན། དེ་ནི་རིང་དུ་  
 སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་  
 ཟུང་ན་འདལ། །ཞེས་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བའི་ལུང་བྲངས་པས་དངོས་བསྟན་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་  
 ཏེ། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དགོངས་པ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་གཅིག་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་མི་སྤིད་དོ། །གཞུང་ཆད་བཅི་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

རི་དབུས་མཐར། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་རི་དག་དང་མ་དག་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །བྱ་དང་ཉི་ཆེ་ལྷག་པ་དང་། །མཉམ་དང་ལེན་དང་སྤོང་བ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་  
 སྐྱེ་བ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་པ་དུག་  
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ། །ཆོས་སྤྱིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
 པའི་གཙོ་བོར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་ཆོག་རྒྱུ་པ་དུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་གནས་དོན་གསལ་དུ། །རྒྱས་  
 གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྤེའི་བྱུང་པར་ཕྱེ་བས་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྤེའི་བྱུང་པར་ཕྱེ་བ་དངོས་སུ་  
 གསུངས་མི་དགོས་ཏེ། །རྒྱས་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ཙམ་ལ་རྒྱས་གདབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པས་རྒྱུད་  
 སྤེའོག་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཕྱེ་དགོས་ཤིང་། །རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་དེའི་རིགས་ལྟ་  
 བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་བཞེད་པས་  
 རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལྟ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ཅིང་ཁ་བཟླ་སྟོགས་ལ་རྟེན་སྤྱན་  
 བྱང་དུ་བཏུབ་ཅིང་། །གནས་ཁང་གི་སྐབས་བདེན་རྟེན་ཁ་བྱང་ནས་སྟོར་བསྟན་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ནས་  
 བྱང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོ་ག་ལྟར་རིགས་ལྟ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་སྤར་བྱས་པ་ལྟར་ངོ་། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་  
 ཁ་ཤར་དུ་བཟུས་ནས་ལྷག་པའི་སྟོགས་ནས་བསྟེན་རྗེས་བསྐྱུར་བ་དང་། །བདག་འཇུག་གི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་ངོར་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཟེར་བའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཡང་ས་སྟོགས་དེ་འདྲ་ན་ཡོད་པ་རེད་སྟུན་པོའི་  
 ལོག་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆེ་སྟོབ་པ་པོའི་ཁ་བཟླ་སྟོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཞི་  
 བའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོབ་པ་པོ་ཁ་ཤར་དུ་བཟུས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱུང་དུ་བསྟན། །སྟོབ་མཆོད་ཀྱི་  
 ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཤར་དུ་བསྟན། །སྟོབ་པ་པོ་ཁ་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་

རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་ཡིག་ཆའི་དངོས་བསྟན་རྩེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལན་ཡི་གའི་  
 རྟོན་མཆོན་པར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཉགས་འབྱར་བ་ཡོད། ཡིག་རྟོན་དྲག་པ་གཅིག་རྩེས་སུ་བསྐྱར་བ་  
 བགྱིད། འིས་ལན་པད་དཀར་སྤང་བ་འདི། །སློ་ལོས་སྤྱི་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བའི་  
 སེམས། །འཇུག་མདངས་བཞིན་རས་གསལ་བར་མཛོད། །ཡོས་ལོ་ཉོར་སྒྲ་བཞི་པའི་ཆེ་བཙུ་བཞི་ལ་བྱབ་  
 བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པ་ནས་དག། ༡༡། །བཀའ་བཙུ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འིས་ལན་སྒྲ་ཐེར་བྱ་བ་ལགས་སོ།  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་བྱང་འཇུག་ལས། །ཕྱིན་ལས་  
 བཟང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷམ་མེ་བ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་ལོས་མཆོད། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་  
 སྒྱུན་མེད་རྟོན་དུས་འདིར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོ་བགོས་ནས། །མན་ངག་བཙུད་འཕྱང་ཅི་གཅིག་  
 སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཉོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་དེ་ཡིས་འིས་པའི་ལན། །མང་ཐོས་དོན་ལ་ངེས་པའི་སློ་ལྷན་  
 ཡང་། །སྒྲོམ་པའི་དགྲ་ཡིས་བརྩེ་བར་མ་རུས་པ། །ཤྱུ་ཉེ་དགོ་སློང་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། །དཔལ་  
 ལྷན་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་འདི་སྐད་འབྱི། །འི་བ་དང་པོ་མ་སྟ་རྟོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་  
 བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་བྱང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་ལགས་སམ། །སྤྱི་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་སངས་རྒྱས་མིན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་འཐད་དམ། །མི་འཐད། དང་པོ་ལྟར་  
 ན་དག་པའི་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་  
 དོན་གསལ་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྱུབ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 ཆོགས་བསགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་མཆོན་གང་གཅིག་ལ་སྟོད་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རང་རྒྱད་པར་འདོད་པ་དང་། །ཡོ་ག་བ་ཤྱུ་  
 བཞེས་གཉིན་གྱིས་ནི་རན་རྩེ་འགྲམ་དུ་དཀར་བ་སྟོད་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་རང་རྒྱད་  
 པར་འདོད་པ་གཉིས་མ་གཉོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་འདི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་

རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་དེ་དག་བླང་  
 དོན་དུ་བཞེད་པར་མཐུན། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ། འདི་གཉིས་  
 མཐུན་འཇུག་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་  
 བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་དང་པོའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པས། གདུལ་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་  
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད། གཉིས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་  
 པར་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྣང་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་སྐྱ་གསུམ་རྒྱད་མཉམ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བཞེད་པར་མི་ལུས་སོ་དེས་ན། གང་དག་ང་ལ་  
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་  
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་  
 བ་གཉིས་པ་ཚུལ་མཐོང་ལ་སྣང་བའི་འཁོར་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་འཐད་དམ་མེད་པ་འཐད། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡི་དྲགས་  
 ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྣང་གཉིས་གཉིས་འཁོར་འདས་གཉིས་རི་ལྟར་འཛོག་ལགས་ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི་ཚུར་མཐོང་ལ་སྣང་བའི་འཁོར་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་  
 པ་མེད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་ཕྱིའི་རྒྱ་  
 མཆོ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ཁས་སླངས་པ་ཅམ་གྱིས་མིའི་  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མིའི་སྒྲོ་ངོར་ནི་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་ཁྲག་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བའི་ཆེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་  
 ལས་གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བས། ཅུ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྒྱ་  
 སྒྲོ་ཡང་། །ཞེས་མིའི་ཐ་སྙད་བཞིར་བཞག་ནས། ཡི་དྲགས་ལ་སྣང་ཚུལ་བཅི་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་

བོ། །འི་བ་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པར་  
 འདུག་པ་གདུལ་བྱ་རང་ལ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་རང་སེམས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་  
 བམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དུ་འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་  
 དང་འགལ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་སེམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མི་གནས།  
 གནས་སྐབས་བར་པ་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་གྱང་། གདུལ་བྱའི་རང་སྤང་ལ་ཤར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ཁས་མི་ལེན་པས་སྤང་གྱི་སྐྱོན་མི་གནས་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་ལོ། །འདི་ཡང་  
 ས་སྐྱ་བཞེད་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཐུབ་པས་འདི་གཉིས་མཐུན་འཇུག་ལ། །དགོངས་ནས་  
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གསུངས། །ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ། །དགོངས་ནས་སྤང་བ་སེམས་སུ་  
 གསུངས། །དམ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱོས་པ་བྲལ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་ཡིན་པ་ལས་རྟོགས་  
 ལོ། །འི་བ་བཞེད་པ་ཡོད་ན་གྱི་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གང་གི་ངོར་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་  
 གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱར་བའི་ཆེ་ཡོད་ན་གྱི་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་གྱང་། སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཐ་སྙད་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཆད་པའི་ཆེ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཅུང་མི་བདེ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། རི་  
 ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། །རྫོང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གང་ངོ་ཞེས་ནི་  
 བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་ན། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཉོན་  
 མོངས་བྲལ་བ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་དང་སངས་  
 རྒྱས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་ནི་ཡོན་ན་གྱི་རྟོག་ཡིན་



བས་བྱུང་ལྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་དག་  
 པའི་སེམས་ཅན་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་མ་དག་པར་མ་གཟིགས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་འདོད་ཐོག་ཡིན་ཞིང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་པར་གཟིགས་པས་མ་  
 དག་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་ཏུ་སྣང་བས་རོ་མི་  
 ཞེས་པ་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོངས་སོ། །དྲི་བ་ལྷ་བ་ཤེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་  
 བཞི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་རི་ལྟར་ལགས། ཁ་ཅིག་སྤྲགས་སྟོམ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་སྦྱིས་བྱའི་གཟུགས་སྤང་བྱམ་  
 དབང་གི་སྤྱང་གཞིར་འདོད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེའི་གཟུགས་སྦྱི་ཤེས་ཏུ་འགྱུར་ཡང་སྦྱིས་བྱའི་ལྷས་ཐོར་མ་  
 ཐག་སྤྱང་གཞི་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་དབང་  
 བཞི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི། ལྷས་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྦྱང་ཐོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནམས་  
 ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལེབ་དང་ཐོར། ལྷས་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་བཅད་  
 པའི་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བཞི་གསུངས་པ་དབང་བཞི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་རྩེ་  
 གྲུང་ལས། སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་སྤྲས་ཐོ་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་དང་བྱ་ག་ཀུན། །རྩ་ཡི་བྱ་བ་སྦྱང་བར་  
 བཅས། །ལྷས་ནི་ཡོད་མེད་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱང་ཅིག་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་མན་ངག་གི་མིག་གིས་བལྟས་ན་གསལ་ལོ། །སྤྲགས་སྟོམ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་། བྱམ་དབང་  
 གི་སྤྱང་གཞིར་འདོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྤང་ཤེས་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱང་གཞི་  
 དང་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱང་བའི་དོན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་རྒྱུད་དང་མཁས་  
 བྱུང་ཀྱི་གཞུང་དང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁོ་ཐོས་ལོགས་ན་བྱས་  
 ཡོད་དོ། །སྦྱིར་སྤྱང་གཞི་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བྱེད་ལྟའི་རོ་ཐོ་ཉིད་ཏུ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་  
 ལྷག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦྱིས་བྱའི་ལྷས་དོར་མ་ཐག་སྤྱང་གཞི་  
 དོར་བ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་ན་ལྷས་དོར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དྲི་བ་བྱུག་

བ་བཀའ་རྫོགས་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་འཐད་དམ་མི་འཐད་ལགས་  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་དགོས་མཆོ།  
 ཚུར་མཐོང་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེད་དེ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱ་རྒྱ་ཡོད་ལས་ཆོ། སྙིང་པོར་  
 བྲིལ་བ་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུའི་སྦྱེལ་སོ་འབྲུལ་མེད་འབྲེར་བདེ་གཅིག་འབྲུལ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ལེ་བྱ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པཎ་  
 ཚུལ་འཕགས་མཆོག་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་དང་ཕུང་སོགས་རྣམ་  
 རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པ། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་  
 རོལ་པས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་  
 བཅའ་བའི་ཆོ། བདེན་པར་བྱུང་བ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་  
 མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོན། དེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོན་པས་མཐའ་བཞིའི་  
 སྦྱོས་པ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་རྒྱ་མེད། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 གསལ་བའི་ངར་དང་མ་བྱལ་བར་འཁོལ་ལ། ཤིག་གོ་སིང་ངེ། ཉད་དེ་བར་བཞག་གི་བྱིང་གློད་བྱུང་ན་སེལ་  
 ཚུལ་མན་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱེལ་སོ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་སྦྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའི་མན་ངག་ལས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོམ་ཚུལ་དེ་ཅམ་གྱིས་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་མ་བྱུང་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་  
 དང་རང་སེམས་དང་གནས་ལུགས་བསྟེ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནམ་ཞིག་ན་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་  
 ཅན་སྦྱེ་སྦྱེ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པའི་དབྱུད་  
 ལྡན་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་བྲིས་པའི་བྲིས་ལན་རྩེ་ཐེར་འདིས། །ངེས་དོན་ཀྱུན་ལྡན་ཐེང་བ་རྒྱས་བྱུང་ནས། །དོན་  
 གཉེར་ཅ་གོར་ཆོགས་རྣམས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །། ༢༡ །ལྡན་མ་ཆེ་རྒྱལ་སྦྱབས་ཀྱི་བྲིས་ལན། ཐུགས་རྗེས་འགོ་ཀུན་

རྗེས་འཛིན་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ་བརྟུན་ནས། །དད་དང་ལྷན་པས་བྲིས་པའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་  
 ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཡང་དག་ལྟ་བ་བསྟུན་ཚུལ་ནི། །གཞན་གྱི་སྡེ་  
 བས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཡུང་པོ་ལས་གཞན་གང་ཟག་དང་། །རང་སྡེས་བརྟགས་པའི་རྩལ་སྤྲན་དང་། །ཤེས་པ་  
 སྐད་ཅིག་རྗེས་བྱུང་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་བྱུང་ནམས། །དབྱ་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་  
 ཡི། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་པས་དབྱུང་ཆེ་མ་རྟོག་པ། །མཐའ་བཞིའི་དང་པོ་དགག་པ་  
 རྟེ། །སྟོས་བྲལ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །དགག་བྱ་བདེན་པ་མ་བྱུང་པས། །དེ་བཞག་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་  
 རྟོག་པ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མ་རྟོག་པས། །གང་དུའང་མི་འཛིན་ལྟ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྩ་ཤིང་གི། །ལྟ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་བ་ནི། །དབྱུང་ནས་མཐའ་བཞི་མ་རྟོག་དང་། །རང་དགར་རྟོགས་པ་བཞག་ཅམ་ལ། །སྟོམ་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་སྟུང་བ་གཉིས། །བྱུང་པར་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ལྟ་བ་སྟོས་བྲལ་བསྟུན་པའི་བྱིས། །རང་དགར་སྟུང་  
 བའི་བདུད་ཆོག་ཡིན། །དབྱུང་ཆེ་མཐའ་བཞི་མ་རྟོག་ཀྱང་། །ཤེས་པ་གསལ་ཅམ་མ་འགགས་པ། །བྱིང་ཁྱོད་  
 ལ་སོགས་སྟོན་སྟོང་ནས། །རང་དགར་བཞག་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ནི། །རིགས་པས་  
 དབྱུང་ནས་གཏན་པའ་ཆོ། །འདི་ལས་ལྟག་པའི་རིགས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་ཐོས་བསམ་ལྟ་བ་གཅིག་མན་ངག་  
 སྟོན་པས་བསྟུང་བའི་ཆོ། །སེམས་དང་སྟུང་མ་རང་བཞིན་མེད། །གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡང་། །གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད། །སྟོན་བྱེད་དབང་དང་རིམ་གཉིས་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་  
 ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་གྱིས། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །འདི་ལ་བརྗོད་པ་མང་ཡོད་  
 ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མིན་པས་དེ་ཞིག་བཞག །འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དད་ལྷན་གྱི། །དེ་བ་མ་ལུས་སྟོངས་བྱུང་  
 ཅིག །ལྷན་མའི་སྟེ་བོ་ཆེ་རྒྱལ་སྟུངས་གྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྟུལ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་བསོད་  
 རམས་སེང་གེས་བྱུང་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་བྲིས་པའོ། ། །འདི་བསྟུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། །དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་པ། །དེས་ནི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་

མོག་ |དགེའོ་ |དགེའོ་ |དགེའོ།། །། ཕ་ བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉི་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་  
ལས། སློབ་བྱ་ཐ་ཤལ་པ་གྲུ་རུས་སྤེལ་བའོ།།